

इटावा एक्सप्रेस

आर.एन.आई शीर्षक कोड UPHIN50151

इटावा, उत्तर प्रदेश से प्रकाशित

वर्ष: 2

अंक 09

इटावा 18 मार्च 2023 दिन शनिवार

मूल्य 2/-₹

पृष्ठ 8

चार्जिंग करते समय स्कूटी में लगी आग

चौकी इंचार्ज राजीव कुमार ने खुद स्कूटी पर पानी और बालू डालकर आग पर पाया काबू



इटावा - रिटायर्ड 69 वर्षीय अध्यापक की चार्जिंग से चलने वाली INR कम्पनी की स्कूटी में चार्जिंग करते समय लगी आग, आग लगने के बाद रिटायर्ड अध्यापक ने पुलिस को आग की सूचना दी, सूचना पर थाना फ्रेंड्स कॉलोनी पुलिस ने मौके पर पहुंच कर स्कूटी में लगी आग को बुझाया, चौकी इंचार्ज राजीव कुमार ने आनन फानन में फायर ब्रिगेड के गाड़ी का इंतजार न करते हुए खुद स्कूटी पर पानी और बालू डाल कर आग पर काबू पाया, जिसके लिए स्थानीय लोगों ने चौकी इंचार्ज राजीव कुमार की प्रशंसा की

झांसा देकर आपत्तिजनक वीडियो बना कर ब्लैकमेल कर पैसे बसूलने के आरोप में 5 युवकों को पुलिस ने किया गिरफ्तार



एसएसपी संजय कुमार वर्मा ने प्रेस वार्ता कर जानाकारी देते हुए बताया कि गिरोह के सदस्य डेटिंग एप के जरिये मिलने के लिये बुलाते थे फिर उनका आपत्तिजनक वीडियो बनाकर वायरल करने की धमकी देकर धन उगाही करते थे, ऐसे ही एक मामले में एक व्यक्ति को बुलाकर कर 15 हजार की बसूली की थी। जिसकी शिकायत मिलने पर जाल बिछाकर पुलिस ने आरोपियों को आई टी आई के पास पॉलिटेक्निक कॉलेज के पास गिरफ्तार कर लिया, एसएसपी संजय कुमार वर्मा के निर्देशन में सीओ सिटी अमित कुमार वर्मा के नेतृत्व में इंस्पेक्टर सिविल लाइन विजय बहादुर वर्मा, उप निरीक्षक राम प्रताप सिंह, हेड कॉन्स्टेबल हरवीर सिंह, साइबर सेल प्रभारी इंस्पेक्टर विनोद यादव और उनकी संयुक्त टीम ने की कार्यवाही।

इटावा के तेजतर्रार एसएसपी संजय कुमार का बड़ा एक्शन

इकदिल थाने में तैनात मुख्य आरक्षी प्रशांत कुमार को एसएसपी ने किया निलंबित अभियुक्त को रुपये लेकर बिना उच्चाधिकारियों को बताए छोड़ा, इसलिए किया गया निलंबित मामला एसएसपी संजय कुमार के संज्ञान में आते ही प्रशांत कुमार को किया गया निलंबित मुख्य आरक्षी पर रुपये लेकर अभियुक्त को छोड़ने का आरोप

इलेक्ट्रॉनिक एवं प्रिंट मीडिया वेलफेयर एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने किया होली मिलन समारोह



होली मिलन समारोह में एक दूजे को अबीर गुलाल लगाकर होली की दी शुभकामनाएं इटावा। इलेक्ट्रॉनिक एवं प्रिंट मीडिया वेलफेयर एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने होली मिलन समारोह में एक दूजे को रंग-गुलाल कर बधाई दी।

जनपद इटावा इकाई की एक आवश्यक बैठक इटावा शास्त्री चौराहा बाबा मॉल स्थित कार्यालय में आयोजित की गई। बैठक में आगामी कार्यक्रमों को लेकर विचार किया गया एवं संगठन के नियमों और उद्देश्यों के बारे में बताया गया। साथ ही होली मिलन समारोह भी आयोजित किया गया जहां सभी पदाधिकारियों ने एक-दूसरे को रंग गुलाल लगाते हुए होली की एक दूजे को शुभकामनाएं दी। इस अवसर पर सभी इटावा इकाई के अधिकृत गण सदस्यों गणों को संगठन द्वारा जारी परिचय पत्र प्रदेश प्रभारी सुघर सिंह द्वारा वितरित किए गए। प्रदेश प्रभारी ने अपने शब्दों में कहा कि पत्रकारों का उत्पीड़न हरगिज बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। यदि हमारे सदस्यों का किसी भी प्रकार से उत्पीड़न किया जाता है तो उसका मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा। जिला स्तर से लेकर प्रदेश स्तर तक संगठन कार्यवाही करेगा। हमारा संगठन अपने साथियों को न्याय दिलाने में सक्षम है। हमारा संगठन इटावा जिले का सबसे मजबूत संगठन है संगठन के सिद्धांतों के बारे में विस्तार से आगे कहा कि सभी पत्रकार साथी निर्भीक होकर मिलजुलकर कार्य करें और संगठन को मजबूती दे, साथ सभी पदाधिकारियों को होली के पर्व पर शुभकामनाएं दी।

इस मौके पर इलेक्ट्रॉनिक प्रिंट मीडिया के प्रदेश प्रभारी सुघर सिंह, कानपुर मंडल उपाध्यक्ष राजीव यादव संपादक इटावा एक्सप्रेस, जिला संयोजक राम नरेश पोरवाल, जिला प्रभारी सर्वेन्द्र कुशवाह, वरिष्ठ जिला उपाध्यक्ष चन्द्रप्रताप भदौरिया, जिला उपाध्यक्ष करुणानिधि, जिला सचिव अनिल कुमार, ब्लॉक अध्यक्ष बसरेहर प्रेम किशोर, अवनीश कुमार, नरेंद्र कुमार, गोविंद कुमार पाल, जिला संगठन मंत्री देवेन्द्र सिंह, अजय कुमार, जिला सचिव विपिन कुमार सिंह, जिला सचिव विशाल भदौरिया, आदि संगठन के पदाधिकारी उपस्थित रहे।

ठगी पीड़ितों ने जिलाधिकारी से लगाई भुगतान की गुहार

भुगतान न होने से परेशान ठगी पीड़ित पहुंचे जिलाधिकारी कार्यालय भुगतान की लगाई गुहार



ठगी पीड़ितों ने बताया ने कि जिला अधिकारी महोदय को संज्ञान में लाना है कि आपके अधीनस्थ जिले में दर्जनों ठग कम्पनीज एवं क्रेडिट कॉर्पोरेटिव सोसाइटीज ने बारी बारी से योजना बनाकर लाखों निवासियों को धोखाधड़ी से ठगा है। धोखाधड़ी एवं ठगी का शिकार बने हजारों नागरिक अपनी मेहनत की जमापुंजी वापस न मिलने के कारण आत्महत्या कर चुके हैं जो अत्यंत दुःख है।

हमारी संसद एवं विधानसभा में ठगी पीड़ितों का भुगतान करने एवं ठगों को दण्ड देने के लिए सर्वसम्मति से उपरोक्त कानून बनाये हैं जिन्हें केंद्र एवं राज्य सरकार ने अधिसूचित करते हुए नियम बनाया है कि राज्य आवेदक पीड़ितों की जमापुंजी का भुगतान करेगा और राज्य ही ठगों के विरुद्ध मुकदमा पंजीकृत करावकर उन्हें दंडित करेगा और उनकी व उनके व्यवसाय को संचालित करने वालों की चल अचल संपत्तियों को कुर्क एवं नीलाम करके उनपर जुर्माना अधिरोपित करेगा।

Buds Act 2019 ठग कम्पनीज या ठग क्रेडिट कॉर्पोरेटिव सोसाइटीज का विज्ञापन करने वाले पत्र पत्रिका चैनल इत्यादि को भी दोषी मानकर उन्हें दण्ड देने व उनसे वसूली करने की व्यवस्था देता है।

अनियमित या नियमित कोई भी कंपनी या सोसाइटी जमाकर्ताओं के भुगतान में चूक करता है तो दोनों ही कैद एवं अर्थदंड के भागीदार बनाये गए हैं। शासन ने शासनादेश निकालकर उक्त अधिनियमों की अनुपालना हेतु प्रत्येक जिले में एक सक्षम अधिकारी, एक या उससे अधिक सहायक सक्षम अधिकारी, फास्ट ट्रैक कोर्ट, विशेष अभियोजन अधिकारी और पुलिस अधीक्षक को पीड़ितों को उनका जमाधन वापस दिलाने एवं उनकी क्षतिपूर्ति करने हेतु नियुक्त किया है। शासनादेश एवं कानून के अनुसार प्रत्येक सक्षम अधिकारी अथवा सहायक सक्षम अधिकारी अपने अधिकारिता क्षेत्र के निवासियों से उनके भुगतान के आवेदन लेकर उनका भुगतान कराएगा और ठग कंपनी या ठग सोसाइटी के विरुद्ध मुकदमा पंजीकृत करवाकर नामित अदालत में अभियोग पत्र दाखिल करेगा।

अत्यंत दुःख का विषय है कि आपके अधीनस्थ जिला में सक्षम एवं सहायक सक्षम अधिकारी ने अपने कार्यालय पर अपनी पद पट्टिका तक नहीं लगाई है न ठगी पीड़ितों के भुगतान के दावे स्वीकार किये जा रहे हैं जिस वजह से ठगों के विरुद्ध बनाये गए कानूनों की अनुपालना नहीं हो पा रही जो कानून एवं शासनादेशों का उल्लंघन एवं संसद व विधानसभा की अवमानना है और दण्डनीय अपराध है। अतः श्रीमान जी से अनुरोध है कि अपने जिले में Buds Act 2019 के तहत नामित सक्षम अधिकारी, सहायक सक्षम अधिकारी, विशेष अदालत, लोक अभियोजक एवं पुलिस अधिकारी के कार्यालयों के बाहर पद पट्टिकाएं लगावायें और स्पेशल काउंटर/विंडो खुलवाकर ठगी पीड़ितों के आवेदन लेकर समयबद्ध कार्यवाई करवाएं और सबका भुगतान कराएं ताकि राष्ट्र में कानून की अनुपालना हो।

इलेक्ट्रॉनिक एवं प्रिंट मीडिया वेलफेयर एसोसिएशन की टीम ने एसएसपी, एसपी ग्रामीण, सीओ सिटी को किया सम्मानित



इटावा एक्सप्रेस हिंदी साप्ताहिक

इटावा पुलिस और पत्रकारों ने जमकर खेली होली एक दूसरे को अमीर गुलाल लगाकर दी बधाई



इटावा में पुलिस की होली के मौके पर पुलिस अधिकारियों और पत्रकारों ने जमकर होली खेली और एक दूसरे को अबीर गुलाल लगाकर बधाई दी।

इस अवसर पर इटावा एसएसपी संजय कुमार वर्मा एसपी ग्रामीण सत्यपाल सिंह, सीओ सिटी अमित कुमार सिंह को इलेक्ट्रॉनिक एवं प्रिंट मीडिया वेलफेयर एसोसिएशन की टीम ने सम्मानित किया।

पुलिस लाइन में पुलिस की होली की शुरुआत शाम 5 बजे हुई। जिलाधिकारी इटावा अवनीश कुमार राय, एसएसपी संजय कुमार, एसपी ग्रामीण सत्यपाल सिंह, एसपी क्राइम ज्ञानेंद्र नाथ प्रसाद, सीओ सिटी अमित कुमार सिंह, सीओ चकरनगर राकेश वशिष्ठ, सीओ जसवंतनगर अतुल प्रधान, सीओ सैफई नागेंद्र कुमार चौबे के साथ इलेक्ट्रॉनिक एवं प्रिंट मीडिया वेलफेयर एसोसिएशन की टीम ने आम जनता की होली को अच्छा बनाने के लिए अपने होली की कुर्बानी कर देते हैं। आम जनमानस की होली को शांतिपूर्ण तरीके से इटावा संजय कुमार वर्मा, एसपी ग्रामीण सत्यपाल सिंह, सीओ सिटी अमित कुमार सिंह, को इलेक्ट्रॉनिक प्रिंट मीडिया के प्रदेश प्रभारी सुघर सिंह, कानपुर मंडल उपाध्यक्ष

राजीव यादव सम्पादक इटावा एक्सप्रेस, जिला संयोजक रामनरेश पोरवाल, जिला प्रभारी सर्वेन्द्र कुशवाह, वरिष्ठ जिला उपाध्यक्ष चन्द्रप्रताप भदौरिया, जिला उपाध्यक्ष करुणानिधि, जिला सचिव अनिल कुमार, ब्लॉक अध्यक्ष बसरेहर प्रेम किशोर, अवनीश कुमार, नरेंद्र कुमार, गोविंद कुमार पाल, जिला संगठन मंत्री देवेन्द्र सिंह, अजय कुमार, जिला सचिव विशाल भदौरिया, जिला सचिव विपिन कुमार सिंह, आदि ने पुलिस अधिकारियों को सम्मानित किया और जमकर होली खेली। पुलिस अधिकारी होली एसपी ग्रामीण सत्यपाल सिंह, एसपी क्राइम ज्ञानेंद्र नाथ प्रसाद, सीओ सिटी अमित कुमार सिंह, सीओ चकरनगर राकेश वशिष्ठ, सीओ जसवंतनगर अतुल प्रधान, सीओ सैफई नागेंद्र कुमार चौबे के साथ इलेक्ट्रॉनिक एवं प्रिंट मीडिया वेलफेयर एसोसिएशन की टीम ने आम जनता की होली को अच्छा बनाने के लिए अपने होली की कुर्बानी कर देते हैं। आम जनमानस की होली को शांतिपूर्ण तरीके से इटावा संजय कुमार वर्मा, एसपी ग्रामीण सत्यपाल सिंह, सीओ सिटी अमित कुमार सिंह, को इलेक्ट्रॉनिक प्रिंट मीडिया के प्रदेश प्रभारी सुघर सिंह, कानपुर मंडल उपाध्यक्ष

एसएसपी संजय कुमार वर्मा ने अपराध और अपराधियों पर एल कसा शिकंजा

एलइटावा - एसएसपी संजय कुमार वर्मा ने अपराध और अपराधियों पर शिकंजा कसते हुए पांच अलग अलग मामलों का प्रेस कॉन्फ्रेंस कर खुलासा किया, जिसमें थाना बड़पुरा क्षेत्र में नाबालिक लड़की को शारीरिक शोषण के बाद ब्लैकमेल करने वाले अभियुक्त पर मुकदमा पंजीकृत कर जेल भेजा गया, बीते दिनो थाना फ्रेंड्स कॉलोनी दो फरवरी को अनार से भरी पिकप की लूट में फरार दस हजार रूपए के इनामी अभियुक्त को पुलिस ने गिरफ्तार कर जेल भेजा, थाना फ्रेंड्स कॉलोनी क्षेत्र के पक्का बाग के पास टैक्टर ट्राली और पिकप में टक्कर के बाद टैक्टर ड्राइवर को बंधक बना कर जबरिया गाड़ी को ठीक कराने वाले दो अभियुक्त को मुकदमा लिख गिरफ्तार कर जेल भेजा, थाना इकदिल क्षेत्र के चितभवन के पास महिला के साथ लाल पल्सर से सवार अभियुक्त ने सोने की लर छीन घटना को अंजाम दिया था जिसे गिरफ्तार कर जेल भेजा गया, एसएसपी के आदेश पर थाना सैफई में अवैध असलाहों की रोकथाम हेतु चलाए जा रहे अभियान के तहत एक व्यक्ति को अवैध असलहा और जिंदा कारतूस के साथ गिरफ्तार कर जेल भेजा गया

मादा तेंदुआ को सफारी टीम पकड़ने में हुई सफल

इटावा एक्सप्रेस हिंदी साप्ताहिक



इटावा: इटावा सफारी पार्क के बफर क्षेत्र में कई महीनों से आतंक का पर्याय बन चुकी मादा तेंदुआ को सफारी टीम ने पकड़ने में सफलता हासिल की, पकड़ी गई मादा तेंदुआ का चिकित्सीय परीक्षण करने के बाद सफारी से एक टीम प्राकृतिक पर्यावास में छोड़ने के लिए रानीपुर टाइगर रिजर्व चित्रकूट के लिए रवाना हुई।

आवश्यकता है

स्कूल में पढ़ाने वाले शिक्षक व शिक्षिकाओं की आवश्यकता है नये शस्त्र 2023/24 के लिये प्रेमादेवी पब्लिक जूनियर हाई स्कूल निकट मानिकपुर मोड मामा भट्टा के पास बम्बा पर प्रीत विहार इटावा शिक्षक व शिक्षिकाएं अपना रिज्यूम जमा करें अंग्रेजी गणित विज्ञान इन मुख्य विषयों के शिक्षक व शिक्षिकाओं की जगह सीमित है क्षेत्रीय शिक्षक व शिक्षिकाओं को अधिक वरीयता दी जाएगी तुरन्त सम्पर्क करें प्रबंधक राजीव यादव

माता पिता की आज्ञा मानने वाले पुत्र ही बड़भागी महंत हरभजन दास



इटावा। पिलुआ महावीर मंदिर पर हो रहे श्री मारुति महायज्ञ के पच्चीसवें वार्षिकोत्सव में श्री राम कथा सुनाते हुए आचार्य श्री श्री 1008 महंत हरभजनदास महाराज ने कहा कि संसार में वे ही पुत्र बड़े भाग्यवान हैं, जो अपने माता पिता के वचनों में विश्वास कर सदैव उनकी आज्ञा का पालन करते हैं। राम वनवास के प्रसंग का तात्त्विक विवेचन करते हुए महंत हरभजन दास ने कहा कि जब कैकेई ने राम को उनके चौदह बरस वनवास की बात कही तो राम ने बड़े प्रसन्न भाव से उनसे यही कहा कि " सुन जननी सोई सुत बड़भागी। जो पितु मातु वचन अनुरागी " यह है राम का उच्चादर्श जिन्होंने माता पिता के वचनों का पालन करने के लिए राज सिंहासन को भी सहर्ष त्याग दिया और आज के कलियुगी पुत्र अपने सुख केलिए माता पिताओं को वृद्धाश्रमों में डाल देते हैं। कथा में भाजपा नेता कृपा नारायण तिवारी, सुधीर मिश्र, विजय यादव, रघुवीर यादव पत्रकार ने आचार्य महंत का माल्यार्पण कर स्वागत किया। कथा आयोजन उन्नीस मार्च तक चलेगा। कथा का समय बारह बजे से सायं पांच बजे तक है।

अतिक्रमण ने बढ़ाई राहगीरों की परेशानी

बकेवर नगर पंचायत बकेवर के अंतर्गत ओवर ब्रिज पर अतिक्रमण की समस्या समाप्त नहीं हो रही है। वहीं प्रशासन बार-बार चेतावनी तो दे रहा है परंतु अतिक्रमणकारियों पर कोई असर नहीं दिख रहा है। नगर पंचायत बकेवर की मुख्य चौराहे से लेकर बकेवर ओवरब्रिज तक अतिक्रमण की समस्या बनी हुई है। परंतु अतिक्रमणकारियों पर कोई असर नहीं दिख रहा है। वहीं दुकानदार व ठेले वाले स्थिति को विकट बनाए रहते हैं। जिम्मेदार हैं जो चेतावनी के बाद मूक दर्शक की भूमिका में हैं। वहीं कुछ समय पूर्व नगर पंचायत बकेवर व पुलिस प्रशासन ने यहां पर अतिक्रमण के खिलाफ अभियान चलाया था सड़क की पटरी के अवैध कब्जे को हटाने के साथ दुकानदारों को चेतावनी भी दी थी कि अगर उन्होंने सप्ताह के अंदर कब्जा नहीं हटाया तो फिर प्रशासन बलपूर्वक इसे हटाने का काम करेगा। लेकिन अभी तक अतिक्रमण नहीं हटाया गया। वहीं बकेवर ओवरब्रिज के चारों ओर अवैध अतिक्रमण परेशानी की वजह बन रहा है। वहीं दिन में कई बार जाम की दिक्कत पैदा हो जा रही हैं। स्थिति यह रहती है कि शाम के समय पैदल राहगीरों का रास्ता गुजरना बड़ा मुश्किल हो जाता है वहीं क्षेत्र के प्रतिष्ठित व्यक्तियों ने प्रशासन से अतिक्रमण के खिलाफ अभियान चलाकर इससे निजात दिलाने की मांग की है। वहीं तेजतर्रार उप जिलाधिकारी भरथना कुमार सत्यम जीत से मांग की है कि अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया जाए। वहीं कब्जाधारी ओवरब्रिज बकेवर चौराहे पर कब्जा किए रहते हैं उन्हें हटाने का काम किया जाए। जिससे रोड पर निकलने वाले लोगों को आने जाने में कोई समस्या पैदा ना हो। देखने वाली बात यह है कि प्रशासन ऐसे अतिक्रमणकारियों पर क्या कार्यवाही करता है।

डंपर ने बाइक सवार को मारी टक्कर,हादसे में 60 वर्षीय वृद्ध महिला गंभीर रूप से घायल

उदी इटावा जानकारी के अनुसार बड़पुरा क्षेत्र के एनएच 92 हाईवे सड़क मार्ग चंबल उदी बॉर्डर पुलिस पिकेट के नजदीक डंपर ने आगे जा रही बाइक को ओवर टेक करते हुए टक्कर मारी दी हादसे में बाइक चालक के पीछे बैठी गंगा देवी/पति टीका राम 60 वर्षीय निवासी डीडी नगर जनपद भिण्ड मध्य प्रदेश गंभीर रूप से घायल हो गई। मौके पर स्थानीय लोगों ने घटना की सूचना पुलिस को दी जिसके बाद सूचना पर उदी चौकी से पहुंचे

एस आई अलख निरंजन ने घायल महिला को जिला अस्पताल उपचार के लिए भेजा। तो वहीं घटना को अंजाम देने के बाद मौके से डंपर चालक फरार होने की फिराक में था जिसको उदी चौकी पुलिस ने बीच चंबल पुल से पकड़ कर अपने कब्जे में ले लिया है। घायल महिला को प्राथमिक उपचार व उक्त मामले को लेकर पुलिस द्वारा आगे की कार्यवाही जारी है।

जिलाधिकारी अवनीश राय ने किया निरीक्षण



निरीक्षण करते हुए जिलाधिकारी एवं एसएसपी इटावा विद्युत विभाग के संविदा कर्मचारियों द्वारा कार्य बहिष्कार हड़ताल के दृष्टिगत जिलाधिकारी पुलिस कुमार राय ने वरिष्ठ

पुलिस अधीक्षक संजय कुमार वर्मा के साथ 132के वी कुनैरा, 220 केवी भरथना का स्थलीय निरीक्षण किया गया निरीक्षण के समय एसडीएम/अधिसासी अभियंता विद्युत ग्रामीण उपस्थित रहे

मानिकपुर बिसु में 1923 में स्थापित आईटीआई शताब्दी वर्ष में भी विकास से कोसों दूर



इटावा एक्सप्रेस हिंदी साप्ताहिक

जनपद इटावा उत्तर प्रदेश के रेलवे स्टेशन व जिलाधिकारी आफिस से मात्र 5 किलोमीटर की दूरी पर अंग्रेजों के शासन काल में ग्राम मानिकपुर बिसु में 1923 में स्थापित आई टी आई शताब्दी वर्ष में भी विकास से कोसों दूर है वर्तमान में यह आईटीआई समाज कल्याण विभाग संचालित कर रहा है जिसके अध्यक्ष जिले के जिलाधिकारी महोदय है। 2023 इस आई टी आई के लिए शताब्दी वर्ष है ये इटावा जिले की ऐतिहासिक विरासत है जो आज खत्म होने की कागार पर है जिसे जिले के प्रशासन ने इसके विकास को हमेशा नजरंदाज किया है ! यह आईटीआई लगभग 15 बीघा से ज्यादा भू भाग में बनी हुई है ! इस

आई टी आई में आज भी बच्चे पढ़ते है लेकिन क्लास भवन जर्जर होने की वजह से लगती ही नहीं है ! इस आईटीआई में छात्रावास/साईकिल स्टैंड सहित 6 बीघा से ज्यादा का खेल का मैदान भी शामिल है ! लेकिन जिले के प्रशासन और सरकार की अनदेखी की वजह से आज ये ऐतिहासिक विरासत विकास से कोसों दूर है ! संदीप कुमार भारती ने आग्रह करते हुए कहा कि हमारा जिले के जिलाधिकारी महोदय एवम समाज कल्याण अधिकारी और प्रदेश के समाज कल्याण मंत्री जी से अनुरोध है कि इस इटावा जिले की मानिकपुर बिसू में स्थित ऐतिहासिक विरासत को बचाने का काम करें ! 2023 इसका शताब्दी वर्ष है इस अवसर पर इसका उद्धार कराने की कृपा करे !

मंदिर में आए श्रद्धालुओं के आभूषण चोरी कर फरार हो जाने वाली गैंग की एक महिला अभियुक्ता को इटावा पुलिस ने किया गिरफ्तार



इटावा के पुलिस कप्तान संजय कुमार वर्मा के निर्देशन में थाना पुलिस के हाथ लगी बड़ी कामयाबी

गिरफ्तार महिला के पास से इटावा पुलिस ने एक जंजीर भी की बरामद आगरा, मथुरा, जयपुर जैसे अन्य बड़े - छोटे शहरों में महिला दे चुकी है कई वारदातों को अंजाम अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध इटावा पुलिस की ताबड़तोड़ कार्यवाही लगातार है जारी

उत्तर प्रदेश के जनपद आगरा अंतर्गत "शाहगंज" की रहने वाली बताई जा रही है महिला अभियुक्ता एसएसपी संजय कुमार वर्मा ने पत्रकारों संग प्रेसवार्ता कर किया पूरे मामले का खुलासा इटावा पुलिस द्वारा गिरफ्तार की गई महिला के खिलाफ थाना कोतवाली में धारा 379, 411 में मुकदमा पंजीकृत कर पुलिस ने भेजा जेल काली वाहन मंदिर में दर्शन करने आई एक महिला का मंगलसूत्र तो वहीं दूसरी महिला के गले की चेन चोरी कर फरार होने की आरोपी है गिरफ्तार महिला थाना कोतवाली अंतर्गत टिक्सी टैपल तिराहे पर चेकिंग के दौरान पुलिस ने महिला को गिरफ्तार कर जेल भेजा

बरसात ने इटावा में बढ़ाई मुसीबत

इटावा मैनपुरी अंडर ब्रिज में दिल्ली से आ रही रोडवेज सैफई डिपो की बस फंसी करीब दो दर्जन बस यात्री 1 घंटे तक फंसे रहे नगरपालिका के कर्मियों ने जेसीबी की मदद से पानी में फंसी बस को बाहर निकाला नगरपालिका के कर्मचारियों की मनाई के बावजूद भी बस चालक ने अंडर ब्रिज से बस निकालने की कोशिश की जिसके बाद बस पानी में फंस गयी

ब्रह्माकुमारी विश्वविद्यालय ने 200 कोरोना वॉरियर्स को किया सम्मानित

मीडियाकर्मी सुघर सिंह पत्रकार, वीपी सिंह यादव, प्रदीप यादव को भी किया गया सम्मानित



इटावा एक्सप्रेस हिंदी साप्ताहिक

विगत वर्षों में कोविड रोग से उपजी दैवीय आपदा के समय जिन विभूतियों ने अपने जीवन की परवाह किये बिना कोविड रोगियों की जीवन रक्षा में समर्पित भाव से कार्य किया है। ऐसे कोरोना योद्धाओं के सम्मान में आज की अमृत महोत्सव से स्वर्णिम भारत की ओर महा अभियान की शृंखला में प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय माउंट आबू राजस्थान के तत्वाधान में कोरोना योद्धाओं के सम्मान में तहसील सभागार में एक सम्मान समारोह आयोजित किया गया। यहां उत्तर प्रदेश आयुर्विज्ञान विश्वविद्यालय एवम तहसील व थाने के कोरोना योद्धाओं को मेडल पहनाकर सम्मान पत्र देकर सम्मानित किया गया। सम्मानित होने वालों में डॉक्टरों के अलावा स्टाफ नर्स, फार्मासिस्ट, प्रशासनिक अधिकारी एवं सफाई कर्मचारी, एंबुलेंस संचालक व मीडियाकर्मी शामिल थे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि तहसीलदार जगदीश सिंह एवं करहल सेवा केंद्र से बीके निधि बहन ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। मुख्य अतिथि तहसीलदार ने कहा कि जिन लोगों ने अपनी जान की परवाह किए बिना कोरोना महामारी में दूसरे लोगों की जान बचाई है वह सम्मान के हकदार है। डॉक्टरों के साथ नर्सिंग, फार्मासिस्ट, व चतुर्थ श्रेणी स्टाफ का भी काफी योगदान रहा है। इस महामारी से निपटने में चिकित्सा क्षेत्र का अहम योगदान रहा है। उन्होंने स्वास्थ्य जीवन जीने के लिए मेडिटेशन का महत्व बताया। करहल सेवा केंद्र की प्रभारी बीके निधि बहन ने बताया कि समारोह में 200 से अधिक कोरोना योद्धाओं को प्रमाण पत्र व मेडल देकर सम्मानित किया गया है। निधि बहन ने सम्मान समारोह में आए सभी अतिथियों व कोरोना योद्धाओं का आभार जताया और कोरोना काल में डॉक्टरों व स्वास्थ्य एवम अन्य कर्मियों द्वारा किए गए अतुलनीय योगदान के लिए सभी की प्रशंसा की।

आगे कहा आज हम याद कर रहे हैं उस भयानक समय का जिससे कोरोनावायरस में रहे हैं हम सभी को दहशत में डाल दिया था। अपने पराए हो गए थे। उस समय को डॉक्टर नर्स सफाई कर्मचारी पुलिस विभाग जागरूकता विभाग मीडियाकर्मी अपनी जिम्मेदारी से मैदान में खड़े होकर अपनी भूमिका निभाई थी। इसे कभी भुलाया नहीं जा सकता है। कार्यक्रम में लखना सेवा केंद्र से प्रभारी बीके बंदना, जसवंतनगर सेवा केंद्र से शकुंतला वहन, शशिप्रभा शर्मा की गरिमाई उपस्थिति रही। संचालन सैफई सेवा केंद्र की प्रभारी बीके तेजस्वी द्वारा किया गया। बीके आदि बहनों ने सभी को आत्म-स्मृति का तिलक लगाकर स्वागत किया।

इटावा जिलाधिकारी अवनीश कुमार राय ने 6 अभियुक्तों को अग्रिम 6 माह के लिए किया जिला बदर



अपराध नियंत्रण और अपराधियों पर लगाम लगाने के लिए वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक संजय कुमार वर्मा की रिपोर्ट पर जिलाधिकारी अवनीश कुमार राय ने 6 अभियुक्तों को अग्रिम 6 माह के लिए जिला बदर किया है नाम पता अभियुक्तगण
1.अजीत यादव पुत्र नेत्रपाल सिंह निवासी भरथना चौराहा थाना फ्रेंड्स कॉलोनी जनपद इटावा
2.मोहम्मद शोएब पुत्र मोहम्मद रफीक निवासी गाड़ीपुरा थाना कोतवाली जनपद इटावा
3.अजय कुमार पुत्र अमरनाथ निवासी ग्राम अड्डा सती मानिकपुर मोड़ थाना इकदिल जनपद इटावा
4.आदेश पुत्र जगदीश निवासी ग्राम गोपालपुर थाना चौबिया जनपद इटावा
5.मोहम्मद आरिफ उर्फ अरीफ पुत्र मोहम्मद मीर निवासी ग्राम कुदरैल थाना उसराहार जनपद इटावा
6.सौरव पुत्र प्रेम सिंह निवासी ग्राम परसौआ जसवंतनगर जनपद इटावा।

आपसी मेल मिलाप व एकता के प्रतीक होते हैं त्योहार

जय मां काली सेना राष्ट्रीय अध्यक्ष अनिल गुरु जी महाराज



राष्ट्रीय जय मां काली सेना का होली मिलन कार्यक्रम इटावा में संपन्न हुआ कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में विश्व हिंदू परिषद के गौरक्षा विभाग के संरक्षक व राष्ट्रीय जय मां काली सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष अनिल गुरु जी महाराज शामिल हुए। सैकड़ों की संख्या में मौजूद भक्तों ने एक दूसरे को अबीर गुलाल लगाकर होली की बधाई दी। होली मिलन समारोह में बुराई पर अच्छाई की जीत का संदेश देने वाले पर्व होली को बड़े ही धूमधाम से मनाया गया। लोगों ने एक दूसरे को गुलाल लगाकर होली की शुभकामनाएं दीं। भर्थना रोड पर पार्थ इंटरप्राइजेज के तत्वधान में होली मिलन समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ विश्व हिंदू परिषद के गौरक्षा विभाग के संरक्षक अनिल गुरु जी महाराज ने किया। कार्यक्रम में भर्थना की पूर्व विधायक सावित्री कठेरिया, जसकरन कठेरिया, लल्ला कठेरिया, किरन कठेरिया, अमित कठेरिया, प्रवीन कठेरिया एडवोकेट, सैफई मेडीकल यूनिवर्सिटी के प्रशासनिक अधिकारी के० बी अग्रवाल, डॉक्टर अनिल शर्मा, के के यादव, लकी कठेरिया, डॉक्टर पुष्पा कठेरिया, सर्वेश कठेरिया, उमेश चन्द्र वर्मा जिलाध्यक्ष जय मां काली सेना, राहुल कठेरिया जिलाध्यक्ष युवा मोर्चा ने संबोधित किया। अनिल गुरु जी ने सभी भक्तों को अबीर गुलाल लगाकर बधाई दी और अपना आशीर्वाद दिया। पूर्व विधायिका सावित्री कठेरिया ने सभी भक्तों को होली की शुभकामनाएं दी, और कहा कि हमें होली का पर्व को आपसी भाईचारे के साथ मनाना चाहिए और समाज में बुराई पर अच्छाई की जीत का संदेश देना चाहिए। इस अवसर प्रेमदास कठेरिया, श्री कृष्ण यादव, रवींद्र यादव, शशि यादव, सचिन, महावीर, टोनी यादव, शिवम यादव, गगन चौहान, राजेश यादव, दिनेश यादव, बिमलेश यादव, ब्रजेंद्र यादव, नीतू यादव, विपिन यादव, आदिल, पंकज, आदि मौजूद रहे।

ARTO व TSI की संयुक्त चैकिंग से डग्गामार वाहन चालकों में मचा हड़कंप

चैकिंग में सीज की गई दो बसें



इटावा के थाना फ्रेंड्स कॉलोनी अंतर्गत मंडी चौकी के समीप ARTO ब्रजेश कुमार यादव और TSI सूबेदार सिंह व उनकी टीम ने डग्गामार वाहनों पर शिकंजा कसने के लिए संयुक्त रूप से चेकिंग अभियान चलाया जिसमें दो डग्गामार वाहनों (बस) को सीज किया गया है। ARTO ब्रजेश कुमार यादव, TSI सूबेदार सिंह की इस बड़ी कार्यवाही से डग्गामार वाहन चालक व संचालकों में हड़कंप मचा हुआ है। चैकिंग के दौरान ARTO ब्रजेश यादव, TSI सूबेदार सिंह, हेड कांस्टेबल ब्रजपाल सिंह समेत स्टाफ के अन्य लोग मौजूद रहे।

थाना शिकोहाबाद पुलिस टीम द्वारा गैंगस्टर एक्ट के 10 हजार रुपये के इनामियाँ अभियुक्त शिवम कुमार उर्फ चिल्ला को किया गिरफ्तार



इटावा एक्सप्रेस फ़िरोज़ाबाद

अभियुक्त शिवम उर्फ चिल्ला पर थाना शिकोहाबाद में आधा दर्जन अभियोग हैं पंजीकृत। दिनांक 08.10.2022 को थाना हाजा पर मुकदमा अपराध संख्या 0791/22 धारा 2/3 गैंगस्टर एक्ट बनाम शिवम कुमार उर्फ चिल्ला पुत्र नरेश जाटव निवासी काशीराम कालोनी कैमरा न0 331 कस्बा व थाना शिकोहाबाद फ़िरोज़ाबाद उम्र 22 वर्ष आदि 03 नफर के विरुद्ध पंजीकृत किया गया था। शिवम उर्फ चिल्ला पुत्र नरेश उपरोक्त काफी दिनों से मुकदमा उपरोक्त में वांछित चल रहा था। अभियुक्त शिवम उर्फ चिल्ला पुत्र नरेश उपरोक्त पर वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक फ़िरोज़ाबाद द्वारा 10,000 रुपये का इनाम भी घोषित किया गया था। शिवम उर्फ चिल्ला उपरोक्त को गिरफ्तार करने हेतु वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक फ़िरोज़ाबाद द्वारा अपर पुलिस अधीक्षक देहात के निर्देशन में क्षेत्राधिकारी शिकोहाबाद के नेतृत्व में थाना शिकोहाबाद को पुलिस टीम गठित कर उपरोक्त अपराधी को गिरफ्तार करने हेतु निर्देशित किया गया था। उक्त आदेश के अनुपालन में टीम गठित की गयी। गठित टीम को उस समय एक बड़ी सफलता हाथ लगी जब टीम अपराधियों की निगरानी में लगी थी तभी मुखबिर खास से सूचना मिली कि आपके मुकदमें का इनामियाँ व गैंगस्टर का अपराधी जो पिछले साल से फरार चल रहा है हाथे भूडा नहर पटरी के मोड़ पर खड़ा है जिसके पास अवैध अस्लाह भी है इस सूचना पर विश्वास करके हम पुलिस वाले भूडा नहर पटरी के मोड़ पर पहुंचे हम पुलिस बोलो ने आगे बढ़कर एक वारंटी दुबिश देकर घेराघोट कर भूडा नहर पटरी पर खड़े लडके को समाय करीब 12.10 बजे पकड़ लिया। पकड़े जाने पर नाम पता पछुते हुये जामा तलाशी ली तो उसने अपना नाम शिवम कुमार उर्फ चिल्ला पुत्र नरेश जाटव निवासी काशीराम कालोनी कैमरा न0 331 कस्बा व थाना शिकोहाबाद फ़िरोज़ाबाद उम्र 22 वर्ष बताया जो थाना

शिकोहाबाद पर पंजीकृत मुकदमा अपराध संख्या 791/22 धारा 2/3 गैंगस्टर एक्ट में नामित व वांछित है जामा तलाशी पर अभियुक्त शिवम उपरोक्त पहने पेंट की दाहिनी जेब से एक अदद तमचा 315 बोर बरामद हुआ पेंट की बायीं जेब से एक अदद जिन्दा कारतूस 315 बोर मिला जिसको थाना लाकर थाना हाजा में दाखिल कर शिवम उपरोक्त के विरुद्ध मुकदमा अपराध संख्या 175/23 धारा 3/25 आर्म्स एक्ट थाना शिकोहाबाद पर पंजीकृत किया गया। जिसको समय में माननीय न्यायालय के समक्ष पेश किया जा रहा है।<>नाम पता गिरफ्तार अभियुक्त>1.शिवम कुमार उर्फ चिल्ला पुत्र नरेश जाटव निवासी काशीराम कालोनी कैमरा नंबर 331 कस्बा व थाना शिकोहाबाद फ़िरोज़ाबाद उम्र 22 वर्ष बरामदगी का विवरण 1-एक अदद तमचा 315 बोर

2-एक अदद जिन्दा कारतूस 315 बोर अपराधिक इतिहास 1.मुकदमा अपराध संख्या 216/22 धारा 380/411/457 भादवि थाना शिकोहाबाद जनपद फ़िरोज़ाबाद 2.मुकदमा अपराध संख्या 249/22 धारा 379/411 भादवि थाना शिकोहाबाद जनपद फ़िरोज़ाबाद 3.मुकदमा अपराध संख्या 551/22 धारा 380/411 भादवि थाना शिकोहाबाद जनपद फ़िरोज़ाबाद >4.मुकदमा अपराध संख्या 597/22 धारा 398/401 भादवि थाना शिकोहाबाद जनपद फ़िरोज़ाबाद 5.मुकदमा अपराध संख्या 791/22 धारा 2/3 गैंगस्टर एक्ट थाना शिकोहाबाद जनपद फ़िरोज़ाबाद 6.मुकदमा अपराध संख्या 175/23 धारा 3/25 आर्म्स एक्ट थाना शिकोहाबाद जनपद फ़िरोज़ाबाद गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम 1.प्रभारी निरीक्षक श्री हरवेन्द्र मिश्रा थाना शिकोहाबाद फ़िरोज़ाबाद 2.वरिष्ठ उप निरीक्षक तेजवीर सिंह थाना शिकोहाबाद जनपद फ़िरोज़ाबाद 3.कॉन्स्टेबल 962 अमन छाँकर थाना शिकोहाबाद जनपद फ़िरोज़ाबाद 4. कॉन्स्टेबल 887 उग्रसेन थाना शिकोहाबाद जनपद फ़िरोज़ाबाद

थाना मटसेना पुलिस द्वारा दो अभियुक्तों को गिरफ्तार कर अवैध शस्त्र फैक्ट्री का किया गया भंडाफोड़



इटावा एक्सप्रेस फ़िरोज़ाबाद

थाना मटसेना पुलिस टीम द्वारा 02 अभियुक्तों को गिरफ्तार कर अवैध शस्त्र फैक्ट्री का किया भंडाफोड़। 02 अभियुक्तों राजेन्द्र व भगवान दास को किया गया गिरफ्तार। कब्जे से अवैध अस्लाह बनाने के उपकरण व भारी मात्रा में अवैध अस्लाह किया गया बरामद। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक फ़िरोज़ाबाद द्वारा जनपद में अवैध शस्त्रों व अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में अपर पुलिस अधीक्षक नगर के निर्देशन में एवं क्षेत्राधिकारी सदर के कुशल नेतृत्व में थाना मटसेना पुलिस टीम द्वारा दिनांक 15/03/2023 को वैकिंग संधिध व्यक्ति/वाहन के दौरान मुखबिर की सूचना पर जम्नूना के बेहड़ से अभियुक्तगण 1.राजेन्द्र सिंह व 2.भगवान दास को शस्त्र बनाने के उपकरणों एवं भारी मात्रा में अवैध अस्लाह के साथ गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तारी एवं बरामदगी के आधार पर थाना मटसेना पर मुकदमा अपराध संख्या 49/2023 धारा 5/25 आर्म्स एक्ट बनाम 1. राजेन्द्र सिंह व 2. भगवान दास एवं अन्य 02 फरार अभियुक्तों के विरुद्ध पंजीकृत किया गया। गिरफ्तारशुदा अभियुक्तगण 1. राजेन्द्र सिंह व 2. भगवान दास को आवश्यक कार्यवाही कर माननीय न्यायालय पेश किया जा रहा है। नाम पता गिरफ्तार अभियुक्तगण -1.राजेन्द्र सिंह पुत्र रेवती सिंह निवासी अगारपुरा थाना मटसेना जिला फ़िरोज़ाबाद। 2. भगवान दास पुत्र लोटन सिंह निवासी अगारपुरा थाना मटसेना जिला फ़िरोज़ाबाद फरार अभियुक्त 1.वेतराम पुत्र भगवानदास ग्राम अगारपुरा थाना मटसेना फ़िरोज़ाबाद। 2.अनवर सिंह उर्फ अनवा पुत्र रामवीर सिंह निवासी ग्राम अगारपुरा थाना मटसेना फ़िरोज़ाबाद।

पंजीकृत अभियोग 1. मुकदमा अपराध संख्या 49/2023 धारा 5/25 आर्म्स एक्ट थाना मटसेना फ़िरोज़ाबाद। माल बरामदगी (1)एक अदद पौनिया 12 बोर अर्धनिर्मित नाजायज (2)एक अदद अर्धनिर्मित पौनिया 315 बोर (3)एक अदद तमचा 315 बोर (4)एक अदद तमचा 315 बोर (5)एक अदद तमचा 315 बोर (6)एक अदद तमचा 12 बोर (7)एक अदद तमचा 12 बोर (8)तीन कारतूस जिन्दा 315 बोर, 02 छोछा कारतूस 315 बोर, 04 कारतूस जिन्दा 12 बोर (जो कि 02 कार 0 एक नम्बर, एक कार 0 दो नम्बर, एक कारतूस पर अंग्रेजी में B बनी है) (9) अवैध अस्लाह बनाने का सम्पूर्ण सामान। गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम- 1.थानाध्यक्ष श्री सैलेन्द्र सिंह चौहान थाना मटसेना जनपद फ़िरोज़ाबाद। 2.उपनिरीक्षक राजकुमार सिंह थाना मटसेना जनपद फ़िरोज़ाबाद। 3.मुख्य आरक्षी 284 सतेन्द्र कुमार थाना मटसेना जनपद फ़िरोज़ाबाद। 4.मुख्य आरक्षी 395 गजेन्द्र बाबू थाना मटसेना जनपद फ़िरोज़ाबाद। 5.कॉन्स्टेबल 824 आसू सिंह थाना मटसेना जनपद फ़िरोज़ाबाद। 6. कॉन्स्टेबल 910 लोकेश कुमार थाना मटसेना जनपद फ़िरोज़ाबाद। 7.कॉन्स्टेबल 1017 अजीत कुमार थाना मटसेना जनपद फ़िरोज़ाबाद। 8. कॉन्स्टेबल 1354 जोगेश कुमार थाना मटसेना जनपद फ़िरोज़ाबाद।

थाना जसराना पुलिस टीम की बड़ी सफलता

ग्राम दिनौली से 15 जुआरी गिरफ्तार कब्जे से दो लाख पैतालीस हजार चार सौ पचास रुपए बरामद



वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक फ़िरोज़ाबाद द्वारा जुआ सट्टे के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के अंतर्गत अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण के निर्देशन एवं क्षेत्राधिकारी जसराना के कुशल नेतृत्व

में दिनांक 16 मार्च 2023 को थाना जसराना पुलिस टीम द्वारा मुखबिर की सूचना पर ग्राम दिनौली में हो रहे जुए पर दबिश देकर 15 नफरत अभियुक्तगण किए गिरफ्तार अभियुक्तगणों के विरुद्ध थाना जसराना पर अभियोग पंजीकृत आवश्यक कार्यवाही की जा रही है

नाम पता गिरफ्तारशुदा अभियुक्त br>1.सुरेंद्र मोहन पुत्र लोटन सिंह निवासी गोविंदपुर थाना मखनपुर

2.सचिन पुत्र रविंद्र कुमार उम्र करीब 29 वर्ष निवासी कटरा बाजार शिकोहाबाद थाना शिकोहाबाद 3.विशाल पुत्र भीष्मपाल उम्र करीब 19 वर्ष निवासी दारापुर रसेनी थाना जसराना जिला फ़िरोज़ाबाद 4.भंवर सिंह उर्फ छोटे उत्तर बादशाह निवासी सुजावलपुर थाना नसीरपुर जिला फ़िरोज़ाबाद 5. स्लेश कुमार पुत्र श्री निवास सिंह निवासी जापारा थाना जसराना फ़िरोज़ाबाद 6.कालीचरण पुत्र गुलाब सिंह निवासी सौरारा थाना नसीरपुर जिला फ़िरोज़ाबाद 7.धर्मेन्द्र पुत्र श्री नरोत्तम सिंह निवासी मौ0 कटरा मीरा शिकोहाबाद थाना शिकोहाबाद 8.सौरभ पुत्र प्रवीण उम्र करीब 33 वर्ष निवासी कटरा बाजार शिकोहाबाद 9.नितिन पुत्र कैलाश चंद निवासी कैलाश गंज एटा थाना कोतवाली शहर एटा 10.झाऊलाल पुत्र ताराबाज निवासी सूरज नगर थाना मखनपुर 11.अतलेश पुत्र रामवीर सिंह उम्र करीब 23 वर्ष निवासी सुजावलपुर थाना नसीरपुर जिला फ़िरोज़ाबाद 12.चंद्रपाल पुत्र नाथूराम निवासी मोहम्मदपुर नवादा थाना मखनपुर जिला फ़िरोज़ाबाद 13.वाँवी पुत्र अशफ़ीलाल उम्र करीब 22 वर्ष निवासी नगला तुरकिया थाना मखनपुर जिला फ़िरोज़ाबाद 14.सनी पुत्र पणू निवासी मोतीनगर आशफाबाद थाना रसूलपुर 15.कन्हैयालाल पुत्र मुरारीलाल निवासी दिनौली गौरव थाना जसराना जनपद फ़िरोज़ाबाद

जसराना एवं शिकोहाबाद क्षेत्र में

बिजली घरों पर लगाई लेखपाल,अमीनों

व अन्य अधिकारियों की ड्यूटी



फ़िरोज़ाबाद उत्तर प्रदेश में विद्युत कर्मचारियों की हड़ताल के चलते निर्बाध विद्युत पूर्ति देने के लिए एसडीएम जसराना एवं एसडीएम शिकोहाबाद ने जसराना एवं शिकोहाबाद पड़ने वाले बिजली घरों पर लगाई लेखपाल ,अमीनो अन्य अधिकारियों की ड्यूटी उत्तर प्रदेश के जनपद फ़िरोज़ाबाद में विद्युत कर्मचारियों की हड़ताल के चलते निर्बाध विद्युत आपूर्ति देने के लिए एसडीएम ने लेखपाल एवं अमीनों को बिजलीघर पर तैनात किया है। वहीं नायब तहसीलदार को व्यवस्थाएं देखने का

आदेश दिया गया है। एसडीएम एवं सीओ ने बिजलीघरों का निरीक्षण कर मौजूद कर्मचारियों से बात की। विद्युतकर्मियों की हड़ताल के चलते जिलाधिकारी के निर्देश पर एसडीएम जसराना पारसनाथ मौर्या वह एसडीएम शिकोहाबाद ध्यानचंद पांडे बिजलीघरों पर लेखपालों एवं अमीनों की ड्यूटी लगाई गई है। लेखपाल एवं अमीन दिन रात ड्यूटी कर विद्युत व्यवस्था को सुचारु रखने का कार्य करेंगे। इस दौरान विद्युत कर्मी किसी प्रकार का व्यवधान उत्पन्न न कर पाए उसके लिए पुलिस की तैनाती की गई है। एसडीएम एवं सीओ ने बिजलीघरों का निरीक्षण कर दिशा निर्देश दिए। एसडीएम पारसनाथ मौर्या ने कहा बिजलीघरों पर अमीनों एवं लेखपालों को तैनात किया गया है। विद्युत आपूर्ति में बाधक बनने पर संबंधित के खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।

शिक्षक संघ की इकाई का निर्वाचन संपन्न



एस0आर0के0 महाविद्यालय शिक्षक संघ इकाई की वर्तमान इकाई को भंग करते हुए औटा प्रेक्षकों के निर्देशन में शिक्षक संघ की इकाई का निर्वाचन संपन्न हुआ अध्यक्ष पद पर प्रोफेसर प्रशांत अग्रवाल, सचिव डॉक्टर शहरयार अली, उपाध्यक्ष पद हेतु डॉक्टर कुलदीप सिंह के द्वारा सम्पन्न करायी गयी। डॉक्टर यशपाल सिंह और महिला उपाध्यक्ष पद पर डॉक्टर कविता अग्रवाल और सह सचिव पद हेतु कराने हेतु औटा पदाधिकारियों एवं कार्यकारिणी को डॉक्टर सैलेन्द्र चौहान निर्बिरोध निर्वाचित घोषित हुए

महाविद्यालय कार्यकारिणी चुनाव प्रक्रिया औटा अध्यक्ष प्रोफेसर अनुराधा गुप्ता, महामंत्री प्रोफेसर भूपेंद्र चिकारा , संयुक्त सचिव डॉक्टर निर्मला सिंह, डॉक्टर अनुराग पालीवाल, डॉक्टर मित्रपाल सिंह एवं डॉक्टर कुलदीप सिंह के द्वारा सम्पन्न करायी गयी। शिक्षक संघ के सभी सदस्यों ने चुनाव प्रक्रिया संपन्न कराने हेतु औटा पदाधिकारियों एवं कार्यकारिणी को धन्यवाद ज्ञापित किया।

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक फ़िरोज़ाबाद द्वारा पुलिस कार्यालय में जनसुनवाई कर सुनी गयी फरियादियों की समस्याएँ

फ़िरोज़ाबाद पुलिस कार्यालय में की गई सिंगल विंडो सिस्टम की व्यवस्था



दिनांक 16-03-2023 को वरिष्ठ हैं तथा फ़िरोज़ाबाद पुलिस के पुलिस अधीक्षक फ़िरोज़ाबाद आशीष ऑनलाइन पोर्टल PGMS PORTAL तिवारी द्वारा पुलिस कार्यालय में पर भी अपनी शिकायत दर्ज कर सकते फरियादियों की समस्याओं को सुनकर है जिसका गुणवत्तापूर्ण एवं समयबद्ध उनके समयबद्ध एवं गुणवत्तापूर्ण निस्तारण किया जाता है साथ ही निस्तारण हेतु सम्बन्धित को निर्देशित पुलिस कार्यालय में गठित हाल-चाल किया गया। इसी क्रम में पुलिस दस्ता द्वारा दिए गए समयोपरांत कार्यालय में सिंगल विंडो सिस्टम की फरियादयों / शिकायतकर्ता से उनके व्यवस्था भी की गयी है जिसमें द्वारा दिये गये प्रार्थना पत्र के सम्बन्ध में आमजन एवं पुलिसकर्मी अपनी किसी फीडबैक लेकर समय-समय पर भी समस्या के बारे में सिंगल विंडो पर उच्चाधिकारियों के समक्ष प्रेषित किया अपनी शिकायत सम्बन्धी प्रार्थना पत्र जाता है। दे सकते है जिस पर समयबद्ध एवं रिपोर्ट इटावा एक्सप्रेस फ़िरोज़ाबाद गुणवत्तापूर्ण कार्यवाही होना सुनिश्चित जिला संबाददाता गौरव शर्मा

सूचना

जर्जर विद्यालय भवन की नीलामी

कार्यालय खण्ड शिक्षा अधिकारी खैरगढ़ फ़िरोज़ाबाद
पत्रांक/1322-23 / 2022-23 दिनांक- 16-03-2023

प्रेस विज्ञापित / जर्जर विद्यालय भवन की नीलामी

जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, फ़िरोज़ाबाद के कार्यालय पत्रांक/एसएसएस/40522-27/नो /2022-23 दिनांक 30 दिसम्बर, 2022 के अनुपालन में विकास खण्ड खैरगढ़ के जर्जर विद्यालय भवन की दोनों पत्तियों की नीलामियाँ निम्न तालिका के अनुसार निर्धारित तिथि को होना प्रस्तावित हुआ है जिसकी संश्लेषित मूल्य (अधिकतम धनराशि) 91000.00 रुपये निर्धारित की गयी है यदि किसी भी नीलामी में उक्त धनराशि बोली जाती है तो अधिच नीलामी स्वतः ही निरस्त मानी जायेगी।

क्र० सं०	विकास खण्ड	विद्यालय का नाम	प्रथम नीलामी हेतु निर्धारित तिथि व समय	द्वितीय नीलामी हेतु निर्धारित तिथि व समय	तृतीय नीलामी हेतु निर्धारित तिथि व समय
1	खैरगढ़	उच्च प्राथमिक विद्यालय प्रतापपुर-2	20.03.2023, 02:00	24.03.2023, 02:00	27.03.2023, 02:00

नोट: इच्छुक व्यक्तियों से अनुरोध है कि उपरोक्त दिनांक व समय को नीलामी की प्रक्रिया में प्रतिभाग करने का कष्ट करें।

(सुरेश कुमार सरोज)
खण्ड शिक्षा अधिकारी,
खैरगढ़, फ़िरोज़ाबाद।

संख्या व दिनांक उत्तरवस्तु।
प्रतिनिधि-
01. जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी फ़िरोज़ाबाद सादर सूचनायें।
02. सहायक जिल एवं लेखाधिकारी, (एसएसएस) फ़िरोज़ाबाद को इस अनुरोध के साथ कि उक्त दिनांक को नीलामी की कार्यवाही हेतु स्वयं उपस्थिति होकर सम्पादित करने का कष्ट करें।
03. सहायक विकास अधिकारी (संभावित) विकास खण्ड- हाथवाम को इस आशय के साथ कि उक्त नीलामी में उपस्थित होकर सम्बन्धित कार्यवाही सम्पादित करने की सूचना करें।
04. सम्बन्धित विद्यालय के प्रधानाध्यापक/इंचार्ज प्रधानाध्यापक को इस आशय के साथ कि उपर्युक्त दिनांक व निश्चित समय पर नीलामी हेतु नजदीकी क्षेत्र में मुनारी/व्यापक प्रचार-प्रसार कराना सुनिश्चित करें।
05. सहायक सहायक नजदीक, दैनिक सभावार पर को इस अनुरोध के साथ प्रेषित की जाए अपने सम्बन्धित सभावार पर उक्त विज्ञापित को प्रकाशित करने का कष्ट करें।
06. कार्यालय पत्रव्यवस्था।

खण्ड शिक्षा अधिकारी,
खैरगढ़, फ़िरोज़ाबाद।

इटावा एक्सप्रेस फ़िरोज़ाबाद

विकास खंड खैरगढ़ विद्यालय का नाम उच्च प्राथमिक विद्यालय प्रतापपुर प्रथम नीलामी हेतु निर्धारित तिथि व समय 20 मार्च 2023 समय 2:00 बजे द्वितीय नीलामी निर्धारित तिथि व समय 24 मार्च 2023 समय 2:00 बजे तृतीय नीलामी हेतु निर्धारित तिथि व समय 27 मार्च 2023 समय 2:00 बजे अतः इच्छुक व्यक्तियों से अनुरोध है कि उपरोक्त दिनांक व समय को नीलामी की प्रक्रिया में प्रतिभाग करने का कष्ट करें सुरेश कुमार सरोज खंड शिक्षा अधिकारी भी नीलामी में उक्त धनराशि बोली जाती है तो खैरागढ़ जनपद फ़िरोज़ाबाद अग्रिम नीलामी स्वता ही निरस्त मानी जाएगी,

नारी पुरुष की दासी नहीं साथी : गांधी जी

इटावा एक्सप्रेस सम्पादक राजीव कुमार

महात्मा गांधी ने महिलाओं को लेकर आजादी से पहले जो बातें कही थीं, वह आज भी उतनी ही मौजूद हैं। कहना न होगा कि गांधी के अलावा किसी ने भारत को इतने बेहतर ढंग से नहीं समझा। स्त्री को चाहिए कि वह खुद को पुरुष के भोग की वस्तु मानना बंद कर दें। इसका इलाज पुरुषों के बजाय स्त्रियों के हाथ में ज्यादा है। उसे पुरुष के खातिर जिसमें पति भी शामिल है, सुजने से इंकार कर देना चाहिए। तभी वह पुरुष के साथ बराबर साझेदारी बनेगी। गांधी की नजर में स्त्री की अहमियत का अंदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि उन्होंने तब लिखा था यदि मैंने स्त्री के रूप में जन्म लिया होता तो पुरुषों के इस दावे के खिलाफ विरोध करता है कि उसका मन बहलाने के लिए ही पैदा हुई है। पुरुष ने स्त्री को अपनी कूटपत्नी समझ लिया है। स्त्री को भी इसकी आदत पड़ गई है। धीरे-धीरे इस पीढ़ी को अपनी इस भूमिका में मजा आने लगा है क्योंकि पेलन के गते में गिरने वाला व्यक्ति किसी दूसरे को भी खींच लेता है और गिरने सरल होने लगती है। गांधीजी के विचार अनुसार स्त्री व पुरुष एक ही सिक्के के दो पहलू हैं। इनमें किसी भी तरह का भेदभाव परिवार व समाज के लिए हानिकारक है। इस संसार को सुंदर और सशक्त बनाने में नारियों की भूमिका अहम है। गांधी जी कहते थे कि वह स्त्रियों के अधिकारों के सवाल पर कोई समझौता नहीं कर सकते क्योंकि सामाजिक पुनर्जागरण के लिए आवश्यक है कि महिलाओं को भी बराबरी का स्थान दिया जाए तथा प्रत्येक प्रकार की जातिविधियों में उनका भी उचित स्थान हो। गांधी के अनुसार स्त्री आहिंसा की अवतार हैं। नारी सृष्टि का प्रमुख उद्गम स्रोत है। देव से लेकर मनुष्य तक सारे की जन्मदात्री स्त्री ही रही है। महिलाएं त्याग और अहिंसा की मूर्ति हैं। बाल-विवाह, बच्चों एवं महिलाओं के कस्वास्थ्य का प्रमुख कारण मानते हुए इन को खत्म करने का आह्वान किया था। 1925 में गांधीजी बिहार आए तो पूर्णिया कटिहार, भागलपुर, देवघर, खगड़िया तथा मधुपुर में महिलाओं की सभा को संबोधित किया। उनका मानना था कि शिक्षित परिवार में भी पढ़ा प्रथा कायम है। गांधीजी ने पढ़ाई का विरोध धार्मिक उदाहरणों का हवाला देते हुए किया। द्रोपती, सीता, दुर्गा और राधा के सामने पढ़ाई नहीं थी। बिहार में पढ़ाई के विरुद्ध मुख लहर 1926 से आई। गांधी जी ने शिक्षिका के रूप में सावरमती आश्रम से राधा वैन तथा दुर्गा बाई को बिहार भेजा। 31 मार्च 1930 को श्रीमती कमला नेहरू ने बिहार की महिलाओं को पढ़ाई से बाहर आकर स्वतंत्रता सेनानियों के साथ कार्य करने का आह्वान किया। स्वतंत्रता आंदोलन में भी सरोजनी नायडू, मधुबन, सुशीला नायर, आभा बैन, सरला देवी, चैधरानी ने जमकर हिस्सा लिया। गांधी का आंदोलन फलीभूत होने का कारण महिलाओं को साथ लेकर चलना है। महिलाओं ने घर से निकलकर सत्याग्रह आंदोलन में भाग लिया और स्वर्णिम इतिहास रचा। गांधीजी के विचारानुसार स्वावलंबन से आत्मबल बढ़ती है। स्वावलंबन से स्वाभिमान जगता है। बिहार में पढ़ाई प्रथा की समाप्ति के लिए सामाजिक और स्त्रियों को स्वावलंबी बनाने के लिए खाड़ी आंदोलन को महात्मा गांधी की अमूल्य देन माना जाता है। उन्होंने कही कि हमारे सभी कार्यों का सारमंडल का सुरुज चरखा है। निःसंदेह इतिहास में गांधी जी ने नारी उत्थान की महायज्ञ की आहुति दी और बिहार में नारी शक्ति की लहर उठने लगी। स्वतंत्रता के लिए निश्चित रूप से नारी की स्थिति में आशातीत बदलाव हुआ है। वह दफ्तरों, होटलों, शिक्षा संस्थाओं एवं संसद में भी एक अच्छी संख्या में दिखाई पड़ रही है। हमारे प्राचीन भारतीय ग्रंथों में नारी को बिल्कुल बताया गया है कि देवी शक्तियां वहां पर निवास करती हैं जहां नारी का सम्मान होता है। किसी भी राष्ट्रीय समाज का विकास तभी हो सकता है, जब उस राष्ट्र में नारी और नर में कोई भेद न हो। एक

समाज सुधारक के रूप में गांधी जी ने स्त्री उत्थान के लिए भरसक प्रयत्न किये। उनका मानना था यह दुनिया किसी भी दृष्टि से पुरुषों से ही नहीं है। गांधीजी दहेज प्रथा को खरीद बिक्री का कारोबार मानते हैं उनके अनुसार किसी भी युवक जो दहेज को विवाह की शर्त रखता है। वह अपने शिक्षक को कलंकित करता है अपने देश को कलंकित करता है और नारी जाति का अपमान करता है। गांधीजी दहेज प्रथा के भी विरोधी थे। उनका कहना था कि कोई भी ऐसा विवाह जो धन के लालच में किया जा रहा हो उसे विवाह नहीं माना जा सकता। उनके अनुसार ऐसे लोगों को समाज से बाहर निकाल देना चाहिए जो दहेज देते हैं या लेते हैं। गांधीजी का मानना था कि केवल कानून से इस प्रथा को समाप्त नहीं किया जा सकता अपितु इसके लिए सामाजिक संगठनों को जागरूकता पैदा करनी चाहिए। इसके अलावा अंतरजातीय विवाह को भी प्रोत्साहित करना चाहिए ताकि कन्या के लिए बाप विवाह के लिए मजबूरी में दहेज ना देना पड़े। गांधीजी ने स्त्रियों की शिक्षा को पुरुषों की शिक्षा से अधिक महत्वपूर्ण माना क्योंकि एक शिक्षित स्त्री पर आर्य समाज को समृद्ध बनाने बच्चों को चारित्रिक गुणों को विकसित करने में अहम भूमिका निभाती है। भारतीय नारी की क्षमता और किसी भी उन्नतशील देश की नारी से कम नहीं है। गांधी जी अपने अथक प्रयत्नों के माध्यम से भारत को आजादी दिला कर देश की जनता को अपने मौलिक अधिकारों एवं स्वतंत्रता प्राप्त के लिए प्रेरित किया। वह कहते थे कि अपनी बेटी को पढ़ने का अवसर दो उसके लिए यही सबसे बड़ा दहेज है। गांधीजी बाल विवाह के विरोधी थे। उनका विचार था कि जब बच्चों के भौतिक विकास की क्रियाएं आरंभ होती हैं तो उसे शादी के बंधन बांध दिया जाता है। जिस बच्ची को गांधी में उठाकर प्यार करना चाहिए, उसे पत्नी के रूप में स्वीकार कराया जाता है। गांधीजी विधवा पुनर्विवाह के पक्षधर थे। उन्होंने समाज में विध्वान इन रूढ़िवादी परंपराओं को जड़ से मिटाने का प्रयास किया और उसकी जगह एक के युद्ध रहित शांत प्रिय समाज की कल्पना की। एक ऐसा शांतिपूर्ण समाज, जहां हर व्यक्ति गर्व से सिर ऊंचा करके चल सके। सामाजिक समानता के पक्षधर गांधीजी अपनी इन्हीं विशेषताओं के कारण लोह पुरुष कहलाए। आज भारत ही नहीं पर विश्व के लोग उनके विचारों से प्रेरणा ग्रहण करते हैं। महात्मा गांधी का स्त्रियों के प्रति बेहद सकारात्मक और स्पष्ट दृष्टिकोण रहा है। महात्मा गांधी स्त्रियों के सामाजिक उत्थान के लिए भी बहुत चिंतित हैं। महिलाओं के जीवन को प्रभावित करने वाले सामाजिक कृतियों के बारे में उनके मन में काफी कड़वाहट थी। वे मानते थे कि बाल विवाह, पढ़ाई प्रथा सती प्रथा और विधवा विवाह निषेध जैसी क्रूरतियों के कारण महिलाएं नहीं कर पाती और शांतिपूर्ण अत्याचार को झेलने के लिए विवश होती हैं। महात्मा गांधी ने नारी को नैतिक शक्ति का स्रोत माना है। अपनी शक्ति को न पहचानने के कारण ही नारी शोषित हुई है। भारत के आर्थिक और सामाजिक जीवन में नारी की बराबरी की भारीदारी है। गांधीजी स्त्रियों को पढ़ने में रखने के विरुद्ध थे। उनका कहना था कि पवित्रता पढ़े की आड़ में रखने से नहीं पनपती, बाहर से वह लादी नहीं जा सकती, उसे तो भीतर से ही पैदा करना होगा। वे नारी को पुरुष की दासी नहीं साथी मानते थे। गांधीजी ने अश्लील विज्ञापनों की ओर लोगों का ध्यान आकृष्ट किया था। उन्होंने लोगों को प्रेरणा दी की अश्लील विज्ञापनों को हटाने में और हिंसात्मक विरोध करना चाहिए। स्त्री के बिना परिवार के गाड़ी नहीं चल सकती। स्त्री परिवार अर्थशास्त्र रूपी रथ की धुरी है। वह घर और बाहर दोनों के कार्यों को बखूबी निभाती है। घर के सार कार्य धन पर आधारित होते हैं जो स्त्री के द्वारा ही संपन्न किए जाते हैं। यदि स्त्री बाहर भी कार्यशील है तो वह पुरुष से कई गुना अधिक और शारीरिक बलशुद्ध उठाती है। इसलिए स्त्री पुरुष को अपेक्षा हर तरह से अधिक श्रेष्ठ है।

स्वैच्छिक रक्तदान के लिए स्थानीय संस्थाएं आगे आए इटावा सी एम ओ

वर्तमान में ब्लड 12 यूनिट इटावा ब्लड बैंक में



...मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर गीताराम...

बैंक में यह सभी जांच निशुल्क होती है। उन्होंने बताया कि रक्तदान करने से शरीर पर किसी भी तरह का कोई भी प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ता बल्कि वह व्यक्ति पहले से स्वस्थ और स्फूर्ति अनुभव करता है और रक्तदान करने के बाद मानसिक रूप से संतुष्टि का अनुभव करता है। उन्होंने बताया कि जो भी व्यक्ति रक्तदान करता है उसके रक्त संबंधियों को 3 माह तक जरूरत पड़ने पर निशुल्क रक्त उपलब्ध कराया जाता है। उन्होंने कहा कि कोई भी व्यक्ति यदि स्वैच्छिक रक्तदान करना चाहता है या रक्तदान शिविर लगवाना चाहता है तो वह इस नंबर 8791482548 (अर्जुन सिंह ब्लड बैंक-लैब टेक्नीशियन) पर संपर्क कर समन्वय स्थापित करें उसे ब्लड बैंक द्वारा पूरा सहयोग प्रदान किया जाएगा। डॉक्टर नीतू ने बताया कि ब्लड बैंक में रक्तदान से कई फायदे होते हैं। जैसे- जिला अस्पताल की ब्लड बैंक की ओर से पूरा सहयोग किया जा सकता है। ब्लड बैंक में रक्तदान करने से आप कई लोगों की मदद कर सकते हैं। ब्लड बैंक से किसी भी वर्ग का रक्त आसानी से मिल जाता है। इससे आपको थैलेसीमिया, बोन मैरो, कैसर, कोई भी रक्तदाता तलाशने की जरूरत नहीं पड़ती। कई बार ऐसा होता है कि किसी खास वर्ग के रक्त की जरूरत होती है लेकिन वह समय पर नहीं मिल पाता। ऐसा होने पर मरीज की रक्त कोष प्रभारी जान खतरे में भी पड़ सकती है। डॉक्टर नीतू ने बताया कि रक्तदाता यदि रक्तदान करता है तो उससे पहले उसके ब्लड की नेट टेस्टिंग (महत्वपूर्ण सघन कई प्लाज्मा और प्लेटलेट्स) की जांच की जाएगी। इस वजह से ब्लड बैंक से सुरक्षित और रोग मुक्त रक्त तुरंत मिल जाता है।

किताबें हमारे ज्ञान और रचनात्मकता को बढ़ाती हैं

पुस्तकें व्यक्ति के जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं।

राजीव कुमार सम्पादक
इटावा एक्सप्रेस

एक व्यक्ति जो नियमित रूप से किताबें पढ़ता है, उसके पास एक अच्छा व्यक्तित्व होता है। पुस्तकें हमारे ज्ञान को बढ़ाती हैं, हमारी दृष्टि का विस्तार करती हैं, और विभिन्न दृष्टिकोणों से चीजों को देखने की क्षमता प्रदान करती हैं, हमारी रचनात्मक शक्ति को बढ़ाती हैं और बहुत कुछ करती हैं। किताबें हमारे लिए सबसे अच्छे दोस्त की तरह होती हैं, जो हमारे लिए परवाह करती हैं और हमें पूरे दिल से जीवन में अच्छा करते देखना चाहती हैं। एक अच्छे दोस्त की तरह, किताबें हमें कभी नहीं छोड़ती हैं। किताबें पढ़ने की आदत विकसित करने वाला व्यक्ति कभी अकेलापन या ऊब महसूस नहीं कर सकता है। यदि आपके पास करने के लिए कुछ नहीं है, तो आप एक पुस्तक निकाल सकते हैं और पढ़ सकते हैं। किताबें पढ़ने से कई फायदे मिलते हैं। यही कारण है कि बच्चों को कम उम्र से पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करने का सुझाव दिया जाता है। काल्पनिक पुस्तकें हमें कई पात्रों से परिचित कराती हैं और विभिन्न स्थितियों को सामने रखती हैं। इन पुस्तकों को पढ़ते समय हमें विभिन्न प्रकार की काल्पनिक स्थितियों का सामना करना पड़ता है। वे हमें अलग-अलग परिस्थितियों में अलग-अलग तरीकों से निपटने की बुद्धि देते हैं। पढ़ना हमें एक काल्पनिक दुनिया में ले जाता है और हमारी रचनात्मकता को बढ़ाने में मदद करता है। जितनी अधिक पुस्तकें हम सीखते हैं, उतने अधिक शब्द पढ़ते हैं और इससे हमारी शब्दावली में सुधार होता है। किताबें पढ़ने से कई लाभ मिलते हैं। यह हमें आश्चर्य करती है, हमारी शब्दकोष में सुधार होती है, हमारे पढ़ने और लेखन कौशल को बढ़ाती है, हमें जीवन के बारे में एक नया दृष्टिकोण देती है, ज्ञान को बढ़ाती है, हमें बुद्धिमान बनाती हैं और हमारे समग्र व्यक्तित्व पर सकारात्मक प्रभाव डालती है। एक व्यक्ति जो अच्छी तरह से पढ़ता है, वह समृद्ध होता है। एक पुस्तक कभी आपको धोखा नहीं देता और सदैव आपके ज्ञान को बढ़ाता ही है। हम ताउम्र उनसे सीखते हैं और विरासत के रूप में उन्हें सहेज के भी रखते हैं। पुस्तक हमारे जीवन के आधार होती हैं और हर व्यक्ति को जीवन के किसी न किसी मोड़ पर इनकी साथी अवश्य बनाना पड़ता है। जिनके रहते जीवन को एक सही दिशा मिलती है। कभी-कभी तो ये हमारे पक्के दोस्त भी होते हैं, जो हमें वर्णमाला से लेकर जीवन के कठिन सवालों तक के जवाब बड़े आसानी से दे देते हैं। पुस्तक बच्चों से लेकर बड़ों तक सब के लिये महत्वपूर्ण होती हैं। बच्चे अपनी प्रारंभिक शिक्षा पुस्तकों के माध्यम से लेते हैं, तो वही बचुरा उसे अपने मनोरंजन के साधन के रूप में या धार्मिक कार्यों की पूर्ति हेतु करते हैं। अर्थात् वे हर क्षेत्र और उम्र में जरूरी होते हैं। आज कल पुस्तक कई प्रकार के मिलने लगे हैं, जैसा कि ऑनलाइन और ऑफलाइन। वे पुस्तक जिन्हें आप अपने इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों पर पढ़ सकते हैं, वे ऑनलाइन वाले होते हैं। ये बहुत ही बेहतर होते हैं और इनको आप आराम से अपने फोन या लैपटॉप में पढ़ सकते हैं। इनके कहीं भी ले जाना बड़ा आसान होता है और फटने और कीड़े लगने से सुरक्षित भी रखा जा सकता है। दूसरे होते हैं मुद्रित या ऑफलाइन, ऐसी पुस्तक जो हम अपने स्कूलों और घरों में अक्सर देखते हैं। जो कागज के बने होते हैं। इनके भी अपने फायदे हैं जैसा कि कभी कोई निशान लगाना हुआ तो लोग पढ़ते-पढ़ते इनपर निशान भी लगा लेते हैं और कुछ लिख भी सकते हैं। कई लोग इसे पढ़ना पसंद करते हैं तो कुछ ऑनलाइन पुस्तकों को जमाना चाहे जो भी हो, पुस्तकें सदैव जरूरी रहे हैं और रहेंगे। यह आपको सदैव कुछ नया ही सिखाती है। पुस्तक आपका साथ कभी नहीं छोड़ते, कई बार आपने स्वयं को अकेला पाया होगा और कभी-कभी ऐसे स्थिति में हमारे परम मित्र भी साथ नहीं होते, लेकिन पुस्तक सदैव आपके साथ होती हैं। कभी वे अपने मजेदार कहानियों के माध्यम से आपको गुदगुदाते हैं तो कभी कथानायक की पीड़ा आपके आँखों में आंसू ला देती है। वे उत्कृष्ट भी हैं जब यह सलाह देने की बात आती है। वे हमारे जीवन को अधिक अर्थ देने में मदद करते हैं। बदले में बिना कुछ मांगे हमेशा किताबें हमारी तरफ से रहती हैं। अब आप ऑनलाइन भी पुस्तक पढ़ सकते हैं, चाहे वो बच्चों का पंचतंत्र की कहानियां या अरस्तू का नाट्य शास्त्र। सब कुछ ऑनलाइन मिल जाते हैं और आप आराम से पढ़ सकते हैं। इनकी खासियत यह होती है कि ये खराब नहीं होते और इन्हें आसानी से अपने फ़ोन में भी सुरक्षित रखा जा सकता है। इन्हें आप अपने साथ कहीं भी ले जा सकते हैं और इनका आनंद उठा सकते हैं। किताबें हमेशा आपके बचाव के लिए होती हैं, जैसे एक सबसे अच्छे दोस्त से कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप किस तरह की स्थिति में हैं। किताबें न केवल बोरियत को मारती हैं और हमारे ज्ञान और रचनात्मकता को भी बढ़ाती हैं।

एस डी एम ने बंद कराए ईंट भट्टे

अलीगढ़ इगलास एसडीएम भावना बिमल ने बताया कि डीएम चंद्र विक्रम सिंह के निर्देश पर नायब तहसीलदार मयंक गोयल के साथ श्री राम हरे खन्ना नगला जेपी ईंट भट्टा मई सुभाष ग्राम राधारानी उद्योग बहादुरपुर हस्तपुर में संचालित ईंट भट्टों का औचक निरीक्षण किया गया एनजीटी नियमों का उल्लंघन करके भट्टा संचालन करने वाले संचालकों को नोटिस जारी किए गए हैं वहीं जिन भत्तों में मानक पूरे न करने के बाद भी अटकी पकाई शुरू कराई गई है उन बच्चों में फायर बिग्रेड कर्मियों से पानी डलवा कर बंद करा दिया है एसडीएम ने बताया कि यह कार्यवाही लगातार जारी रहेगी

बहू के पैदा हुई दो बेटियां नहीं हुआ बेटा तो मारपीट कर किया घायल

अलीगढ़ में थाना गंगीरी क्षेत्र में निवासी महिला को बेटा नहीं हुआ तो ससुरालियों ने बहू को छोड़ा मायके

अलीगढ़ में थाना गंगीरी के गांव उदयपुर निवासी नीलम देवी पुत्र रामपाल सिंह ने बताया कि शादी जिला बुलंदशहर के थाना छत्रारी के गांव जलालपुर निवासी राहुल के साथ हुई थी शादी के बाद दो बेटियां भी पैदा हुई लेकिन कोई बेटा नहीं हुआ इसी बात को लेकर पति ने अपने परिवार वालों के साथ मिलकर 4 दिन पहले मारपीट की और कानों के कुंडल वाली महिला को घायल अवस्था में मायके के बाहर छोड़ गए घायल अवस्था में महिला अपने पिता के घर पहुंची तो पिता ने अस्पताल में इलाज कराया ठीक होने पर ससुराल वालों के खिलाफ तहरीर दी

ईंट लदे ट्रैक्टर से कुचलकर महिला की मौत

टप्पल क्षेत्र के गांव मानपुर रसूलपुर मार्ग पर अपने मायके से अपने बेटे के साथ बाइक से ससुराल लौट रही महिला को ऊंटों से भरे ट्रैक्टर ने टक्कर मार दी ट्रैक्टर का टायर सिर पर होकर गुजर गया जिससे बाइक सवार महिला की मौके पर ही मौत हो गई हादसे के बाद ट्रैक्टर चालक ट्राली को लेकर फरार हो गया घटना की सूचना पर पहुंची पुलिस मृतक महिला के शव को थाने लेकर आई बाद में सूचना पाकर ससुराल में मायके पक्ष के लोग थाने पहुंच गए पुलिस ने शव का पंचनामा भर शव का पोस्टमार्टम के लिए अलीगढ़ भेज दिया

कोचिंग गया छात्र हुआ लापता

अलीगढ़

इगलास कोतवाली क्षेत्र के गांव गोर सेना निवासी ईश्वरी प्रसाद का बेटा अजय कुमार 12वीं परीक्षा पास करने के बाद कसबा में एक कोचिंग सेंटर पर नौकरी की तैयारी कर रहा है वह 16 मार्च को प्रति दिन की तरह सुबह 9: बजे कोचिंग के लिए घर से निकला था युवक के पिता ईश्वर प्रसाद का कहना है कि वह न तो कोचिंग सेंटर पर पहुंचा है और ना ही घर लौटा है रिश्तेदारों में जानकारी की किंतु उसका कहीं कोई पता नहीं लग पा रहा है स्वजन इस घटना से चिंतित है पिता की तहरीर पर गुमशुदगी दर्ज की है

साइबर सेल पुलिस ने ऑनलाइन

हैकरों से बापस कराए लाखों रुपए

अलीगढ़ में ऑनलाइन साइबर ठगी करने वाले ठगों का हेरान कर देने वाला कारनामा सामने आया है जहां साइबर ठगों ने एक युवक के क्रेडिट कार्ड से बिना ओटीपी शेयर किए 4 लाख 25 हजार घोखाधड़ी करते हुए निकाल लिए थे जिसके बाद ऑनलाइन साइबर ठगों की घोखाधड़ी का शिकार हुए युवक द्वारा 24 घंटे के भीतर अलीगढ़ साइबर सेल पुलिस को शिकायत देते हुए कार्यवाही की मांग की गई थी पुलिस ने तत्काल शिकायत पर संज्ञान लेते हुए साइबर ठगों पर शिकंजा कस दिया और करीब 1 महीने बाद ऑनलाइन साइबर ठगों की घोखाधड़ी का शिकार हुए पीड़ित युवक के तीन लाख 14 हजार 970 रुपए वापस कराए गए अलीगढ़ साइबर सेल टीम के द्वारा अलीगढ़ जिले में घोखाधड़ी करने वाले ठगों के कब्जे से अब तक की सबसे बड़ी रकम वापस कराई है वहीं इस मामले पर साइबर सेल अधिकारी महोदय खान का कहना है कि बीते 3 फरवरी को कोतवाली सिविल लाइन क्षेत्र निवासी मोहम्मद साबिर खान द्वारा ऑनलाइन सागर ठाकुरद्वारा उसके साथ क्रेडिट कार्ड के जरिए की गई घोखाधड़ी को लेकर एक शिकायत 24 घंटे के अंदर अलीगढ़ शहर पुलिस को दी गई थी गाड़ी शिकार हुए युवक की शिकायत पर शिकंजा कसते हुए कार्रवाई शुरू कर दी और घोखाधड़ी की शिकार पीड़ित युवक की रकम 3लाख 14 हजार 970 रुपए खाते में वापस दिलाई

मुकदमे में राजीनामा न करने पर दबंगों ने घर में घुसकर लड़की से की मारपीट जान से मारने की दी धमकी

अलीगढ़ थाना खैर इलाके के गांव नारायणपुर में पुराने मुकदमे में समझौता नहीं करने पर दबंग लोगों ने एक लड़की पर जमकर कहर ढाया जहां पुराने मुकदमे में समझौता नहीं करने पर दबंग लोग लड़की को उसके घर पर अकेला देख उसके घर पहुंच गए और मुकदमा वापस लेने का दबाव बनाते हुए गाली-गलौज कर जान से मारने की धमकी दी जब लड़की मुकदमा वापस लेने इंकार कर दिया तो दबंग लोगों ने जमकर की मार पीट और जान से मारने की धमकी देते हुए भाग गए तब बाद में पीड़ित लड़की थाने पहुंची और मारपीट और धमकी के मामले में दबंगों के खिलाफ दूसरा मुकदमा दर्ज कराने के लिए पुलिस को लिखित में शिकायत पत्र दिया पुलिस तहरीर के आधार पर मामले की जांच कर कार्रवाई में जुट गई

यूपी बोर्ड के 58 लाख परीक्षार्थियों का रिजल्ट जल्द उत्तर पुस्तिकाओं के मूल्यांकन नियम बदलेसे

इटावा एक्सप्रेस हिंदी साप्ताहिक

पूरा हो सकता है परीक्षा समाप्त उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा होने के 40 दिनों के अंदर परिषद प्रयागराज की ओर से सामान्यता रिजल्ट आ जाता है ऐसे आयोजित यूपी बोर्ड परीक्षाओं में में मई के शुरुआती सप्ताह में इस वर्ष कुल 58 लाख से अधिक रिजल्ट आने की संभावना है यूपी परीक्षार्थियों ने भाग लिया था इन बोर्ड की हाईस्कूल व इंटर परीक्षा परीक्षार्थियों का रिजल्ट तैयार का मूल्यांकन में कई बदलाव किए करने के लिए यूपी बोर्ड द्वारा 18 गए हैं शासन ने मूल्यांकन से मार्च से उत्तर पुस्तिकाओं का नदारद रहने वाले परीक्षकों पर मूल्यांकन शुरू किया जा रहा है शिकंजा कसने की तैयारी कर ली है यूपी एमएसपी की योजना के शासन के प्रमुख सचिव वर्ष 2023 अनुसार उत्तर पुस्तिकाओं का के मूल्यांकन कार्य की प्रतिदिन मूल्यांकन कार्य अप्रैल के प्रथम समीक्षा करेंगे परीक्षकों को निर्देश सप्ताह में पूरा होने की संभावना है दिया गया है के सुंदर लिखावट पर नियमानुसार परीक्षा समाप्ति के 40 अभ्यर्थियों को एक अंक अतिरिक्त दिनों के अंदर परिणाम आ सकता दिया जाए इसका उल्लेख परीक्षक है ऐसे में मई में इसके आने की उत्तर पुस्तिका के मुख्य पृष्ठ पर संभावना है यूपी बोर्ड अधिकारियों करेंगे और प्राप्तांक में उन्हें गुड हैंड का कहना है कि 18 मार्च से यूपी राइटिंग यानी जीएसडब्ल्यू लिखते बोर्ड की गोपियों का मूल्यांकन हुए 1 अंक प्रदान करेंगे शुरू होगा जो 1 या 2 अप्रैल तक

उत्तर प्रदेश में हवा से फसलों को नुकसान

अभी आगे भी संकट 20 और 21 मार्च को तेज बारिश की आशंका

इटावा एक्सप्रेस

हवा भी चली मौसम उत्तर प्रदेश में बारिश के विभाग की चेतावनी पहले साथ तेज हवा चली जिससे ही दे चुका था उधर गेहूं की फसलों को नुकसान हुआ जो फसल पक गई है वह है गेहूं की फसल गिर गई बारिश के कारण बालियां तो वही सरसों की फलियां टूटने उसे बुरी तरह से टूट गई उधर आलू को वैसे प्रभावित हुई हवा के तो कोई नुकसान नहीं हुआ कारण फसल गिर गई उधर पर इससे आलू की खुदाई सरसों पर बारिश और हवा अवश्य प्रभावित हुई उधर दोनों का बुरा असर पड़ा मौसम विभाग आगे भी आलू की खुदाई चल रही है बारिश और तेज हवा चलने आलू किसान तो ऐसे ही की आशंका जता रहा है परेशान है जहां बारिश हुई खासतौर से 20 और 21 वहां खुदा ही रुक गई इस मार्च को तेज बारिश होने बारिश से आम का बाल की बात कही जा रही है झड़ गया पश्चिमी और मध्य यानी किसानों के लिए यूपी में ज्यादा बारिश हुई अगला 1 सप्ताह भी संकट हालांकि मौसम विभाग का बना रहने वाला है गुरुवार कहना है कि 20 और 21 की रात अचानक बारिश मार्च को बारिश और हवा शुरू हो गई साथ ही तेज की तीव्रता अधिक रह सकती है

104 लोगों की हुई थी मौत जहरीली शराब कांड की जांच करेगा

मानवाधिकार आयोग 20 मार्च को अलीगढ़ पहुंचेगी टीम

अलीगढ़ शराब कांड के मुख्य आरोपियों में शामिल शराब माफिया सुधीर चौधरी के बेटे की शिकायत पर जांच शुरू हुई है जिससे राजनीतिक साजिश के तहत झूठे मुकदमे में फंसाने का आरोप लगाया है हालांकि पुलिस प्रशासन ने इस प्रकरण और सुधीर व उसके माफिया घोषित भाई अनिल चौधरी से जुड़ा पूरा चिट्ठा तैयार कर लिया है वही सभी तक तत्कालीन अफसरों को भी बुलाया गया है 104 मौतों ने जिले में मचाया था हाहाकार

इस घटना की शुरुआत 27-28 मई 2021 की रात लोधा के गांव करसुआ से हुई फिर जिले में मौत का ऐसा तांडव मचा के लौदा के बाद खैर पिसावा टेंपल, महुआ खेड़ा आदि में 104 लोगों की मौत के बाद पोस्टमार्टम कराए गए इस घटना में कुल 33 मुकदमे दर्ज कर 86 लोगों को जेल भेजा गया था घटना के मुख्य आरोपियों में शामिल अधिकांश आरोपी अभी जेल में है और पुलिस प्रशासन की मजबूत पैरवी के चलते उनकी जमानत खारिज हो चुकी है न्यायालय में जारी है माफिया सुधीर के परिवार ने की शिकायत इस कांड में जिला के शराब कारोबार से जुड़े जिला पंचायत सदस्य पति गोंडा धारा घड़ी के अनिल चौधरी उसके भाई सुधीर बाकी पूर्व ब्लॉक प्रमुख मनीष निवासी कुलदीप विहार कारोबारी विजेंद्र कपूर आदि को मुख्य जिम्मेदार मानते हुए कार्यवाही की इनमें से ऋषि मुनीश अनिल पर रासुका में कार्यवाही हुई है उनकी संपत्ति भी कुर्क कर जप्त की गई है इसी में सुधीर के पुत्र मुनीश की ओर से शिकायत की गई है कि राजनीतिक साजिश के तहत उसके पिता व चाचा को ऐसे कांड में झूठा फंसाया गया इसी की जांच के लिए एक टीम 20 मार्च से 24 मार्च तक के लिए अलीगढ़ पहुंच रही है

आयुर्वेद ज्ञानामृत

सोचे समझे अमल करें

सम्पादकीय

1- 90 प्रतिशत रोग केवल पेट से होते हैं। पेट में कब्ज नहीं रहना चाहिए। अन्यथा रोगों की कभी कभी नहीं रहेगी।
2- कुल 13 अधारणीय वेग हैं।
3- 160 रोग केवल मांसाहार से होते हैं।
4- 103 रोग भोजन के बाद जल पीने से होते हैं। भोजन के 1 घंटे बाद ही जल पीना चाहिए।
5- 80 रोग चाय पीने से होते हैं।
6- 48 रोग ऐलुमिनियम के बर्तन या कुकर के खाने से होते हैं।
7- शराब, कोल्डड्रिंक और चाय के सेवन से हृदय रोग होता है।
8- अण्डा खाने से हृदयरोग, पथरी और गुर्दे खराब होते हैं।
9- ठंडेजल (फ्रिज)और आइसक्रीम से बड़ी आंत सिकुड़ जाती है।
10- मैगी, गुटका, शराब, सूअर का मांस, पिज्जा, बर्गर, बीड़ी, सिगरेट, पेप्सी, कोक से बड़ी आंत सड़ती है।
11-भोजन के पश्चात् स्नान करने से पाचनशक्ति मन्द हो जाती है और शरीर कमजोर हो जाता है।
12-बाल रंगने वाले ड्रव्यों(हेयरकलर) से आँखों को हानि (अंधापन भी) होती है।
13-दूध(चाय) के साथ नमक (नमकीन पदार्थ) खाने से चर्म रोग हो जाता है।
14-शैम्पू, कंडीशनर और विभिन्न प्रकार के तेलों से बाल पकने, झड़ने और दोमूँह होने लगते हैं।
15- गर्म जल से स्नान से शरीर की प्रतिरोधक शक्ति कम हो जाती है और शरीर कमजोर हो जाता है। गर्म जल सिर पर डालने से आँखें कमजोर हो जाती हैं।
16- टाई बांधने से आँखों और मस्तिष्क को हानि पहुँचती है।
17- खड़े होकर जल पीने से घुटनों(जोड़ों) में पीड़ा होती है।
18- खड़े होकर मूत्रत्याग करने से रीढ़ की हड्डी को हानि होती है।
19- भोजन पकाने के बाद उसमें नमक डालने से रक्तचाप (ब्लडप्रेसर) बढ़ता है।
20- जोर लगाकर छींकने से कानों को क्षति पहुँचती है।
21- मुँह से सांस लेने पर आयु कम होती है।
22- पुस्तक पर अधिक झुकने से फेफड़े खराब हो जाते हैं और क्षय(टीबी) होने का डर रहता है।
23- चैत्र माह में नीम के पत्ते खाने से रक्त शुद्ध हो जाता है मलेरिया नहीं होता है।
24- तुलसी के सेवन से मलेरिया नहीं होता है।
25- मूली प्रतिदिन खाने से व्यक्ति अनेक रोगों से मुक्त रहता है।
26- अनार आंव, संग्रहणी, पुरानी खांसी व हृदय रोगों के लिए सर्वश्रेष्ठ है।
27- हृदयरोगी के लिए अर्जुनकी छाल, लौकी का रस, तुलसी, पुदीना, मौसमी,संघा नमक, गुड़, चोकरयुक्त आटा, छिलकेयुक्त अनाज औषधियाँ हैं।
28- भोजन के पश्चात् पान, गुड़ या सौंफ खाने से पाचन अच्छा होता है। अपच नहीं होता है।
29- अपक्व भोजन (जो आग पर न पकाया गया हो) से शरीर स्वस्थ रहता है और आयु दीर्घ होती है।
30- मुलहठी चूसने से कफ बाहर आता है और आवाज मधुर होती है।
31- जल सदैव ताजा(चापाकल, कुएंआदि का) पीना चाहिये, बोतलबंद (फ्रिज) पानी बासी और अनेक रोगों के कारण होते हैं।

32- नीबू गंदे पानी के रोग (यकृत, टाइफाइड, दस्त, पेट के रोग) तथा हैजा से बचाता है।
33- चोकर खाने से शरीर की प्रतिरोधक शक्ति बढ़ती है। इसलिए सदैव गेहूँ मोटा ही पिसवाना चाहिए।
34- फल, मीठा और घी या तेल से बने पदार्थ खाकर तुरन्त जल नहीं पीना चाहिए।
35- भोजन पकने के 48 मिनट के अन्दर खा लेना चाहिए। उसके पश्चात् उसकी पोषकता कम होने लगती है। 12 घण्टे के बाद पशुओं के खाने लायक भी नहीं रहता है।
36- मिट्टी के बर्तन में भोजन पकाने से पोषकता 100%, कांसे के बर्तन में 97%, पीतल के बर्तन में 93%, अल्युमिनियम के बर्तन और प्रेशर कुकर में 7-13% ही बचते हैं।
37- गेहूँ का आटा 15 दिनों पुराना और चना, ज्वार, बाजरा, मक्का का आटा 7 दिनों से अधिक पुराना नहीं प्रयोग करना चाहिए।
38- 14 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को मैदा (बिस्कुट, ब्रेड ,समोसा आदि) कभी भी नहीं खिलाना चाहिए।
39- खाने के लिए सेंधा नमक सर्वश्रेष्ठ होता है उसके बाद काला नमक का स्थान आता है। सफेद नमक जहर के समान होता है।
40- जल जाने पर आलू का रस, हल्दी, शहद, घृतकुमारी में से कुछ भी लगाने पर जलन ठीक हो जाती है और फफोले नहीं पड़ते।
41-सरसों, तिल, मूंगफली ,सुरजमुखी या नारियल का कच्ची घानी का तेल और देशी घी ही खाना चाहिए है। रिफाईंड तेल और वनस्पति घी (डालडा) जहर होता है।
42-पैर के अंगूठे के नाखूनों को सरसों तेल से भिगोने से आँखों की खुजली लाली और जलन ठीक हो जाती है।
43-खाने का चूना 70 रोगों को ठीक करता है। 44- चोट, सूजन, दर्द, घाव, फोड़ा होने पर उस पर 5-20 मिनट तक चुम्बक रखने से जल्दी ठीक होता है। हड्डी टूटने पर चुम्बक का प्रयोग करने से आधे से भी कम समय में ठीक होती है।
45-मीठे में मिश्री, गुड़, शहद, देशी(कच्ची) चीनी का प्रयोग करना चाहिए सफेद चीनी जहर होता है।
46- कुत्ता काटने पर हल्दी लगाना चाहिए।
47-बर्तन मिटटी के ही प्रयोग करने चाहिए।
48-टूथपेस्ट और ब्रश के स्थान पर दातून और मंजन करना चाहिए दाँत मजबूत रहेंगे। (आँखों के रोग में दातून नहीं करना चाहिए)
49- यदि सम्भव हो तो सूर्यास्त के पश्चात् न तो पढ़ें और लिखने का काम तो न ही करें तो अच्छा है।
50-निरोग रहने के लिए अच्छी नींद और अच्छा(ताजा) भोजन अत्यन्त आवश्यक है।
51-देर रात तक जागने से शरीर की प्रतिरोधक शक्ति कमजोर हो जाती है। भोजन का पाचन भी ठीक से नहीं हो पाता है आँखों के रोग भी होते हैं।
52-प्रातः का भोजन राजकुमार के समान, दोपहर का राजा के समान और रात्रि का भोजन भिखारी के समान होता है यानी सुबह के समय खूब पेट भर कर खाना चाहिए, दोपहर को उससे कम खाना चाहिए और शाम को सबसे कम खाना चाहिए। रात्रि का तो कोई भोजन ही नहीं होता।
53-रात्रि जल्दी सोना चाहिए, सुबह सूर्य उदय से पहले अवश्य उठ जाना चाहिए। सूर्योदय की लालिमा के दर्शन करने से असंख्य रोग शरीर के पास नहीं आते। आशा है आप स्वयं के परिवार में इसे लागू करेंगे। सर्वे भवन्तु सुखिनः

हमेशा कुछ न कुछ नया करिए..जाड़े में गुनगुनी धूप सा कुछ नया लिखिए. हाल चाल लेकर रिश्तों में ताजगी भरते रहिए..जिदगी में बदलाव के सपने देखते रहिए..कभी न सोचिए कि अकेले चना भाड़ नहीं फोड़ सकता..अकेले करने से समाज में कोई परिवर्तन नहीं हो सकता. आखिरकार सूरज भी तो अकेला है. पूरी सृष्टि के तम को हर कर करता

उजाला है.. ये धरती भी अकेले असंख्य लोगों का भार सहती है.. हम करते कितना प्रदूषण फिर भी कुछ न कहती है.. पृथ्वी हमारे लिए माँ सा बर्ताव करती है. सुंदर सा जीवन हम इसी धरा पर बिताते हैं.. कितना सुख चैन और खुशियाँ पाते हैं.

अकेले महात्मा गाँधी ने मन में लिया ठान.. देश को गुलामी से, आजादी की दिलानी है पहचान.. सबने उनकी बात लिया मान, हुए कितने महान. सुख वैभव त्याग कर सादा जीवन जीने की तरफ बढ़े. सत्य, अहिंसा और सत्याग्रह का नव प्रतिमान गढ़े.

अकेले भी दृढ़ संकल्प लेकर लक्ष्य को लिया है ठान. जीतोड़ परिश्रम करने से मिलेगी अवश्य पहचान. बस बढ़ते रहना कभी न खोना अपना ईमान. विजयश्री का वरण भी होगा और मिलेगा सम्मान. इंसानियत को जिंदा रखना और बनना नेक इंसान.

मशहूर होना मेरे हिस्से में न आया



मशहूर होना मेरे हिस्से में कभी न आया

शब्दों के मधुर संगीत से खुद को सदैव खुश होते पाया आजकल शब्दों के हेरफेर से लोग अखबारों में छा जाते हैं शब्दों को चुटकुलों में मुझे कभी सुनाना नहीं आया. कुछ माह पहले से ही जो लिखने लगे गजल वो शहर की हर महफिल में छाए हैं आजकल सूजन में भी जुगाड़ का कमाल है खूब पुरस्कारों को पाने में होते हैं ये कुशल. मुझमें शायद वो हुनर नहीं कि महफिल सजाऊँ

लोगों को रसीले चटकीले कुछ शायरी सुनाऊँ मैं अपने सूजन में आमजन की व्यथा लिखता हूँ किसान खेत-खलिहान की बात कहता हूँ. गरीब और मजदूरों के हालात बयां करने में मुझे सुकून अन्नाय, अत्याचार और शोषण को लिखने का जूनून इश्क और मोहब्बत के तराने लिख नहीं पाता झूठ को सच के आईने में बिठाने नहीं आता. साहित्य के बड़े नामचीन खेमों में

पहुँचना नहीं आता मेडल्स के लिए पैरोकारी करने नहीं जाता मुझे अथाह खुशी मिले जब आमजन पढ़ते हैं मेरा सूजन सूर, तुलसी, कबीर को पढ़कर करता हूँ चिंतन-मनन.. बच्चों के लिए सूजन मुझे लगता है पुरस्कार जब लिखता हूँ तो खुद ही शब्द लेने लगते हैं आकार बच्चों का खिलखिलाना, उनका मुस्कुराना, उधम मचाना हृदय को हो आनंद की अनुभूति, सूजन होता है साकार.

हाँ, मैं कोशिश करता हूँ

हाँ, मैं कोशिश करता हूँ.. कभी मिले सफलता या यदि कभी मिले हार पर जीतने की, कोशिश करता हूँ हर बार तजता नहीं लड़ने का, अपना संकल्पित दृढ़ विचार खुद पर करता हूँ, विश्वास और एतबार हाँ, मैं कोशिश करता हूँ. मुझसे किसी को दुःख न पहुँचे, कोई न हो नाराज अन्नाय व अत्याचार के विरुद्ध, उठता हूँ आवाज खुली किताब हूँ, नहीं रखता कोई राज चाहता हूँ खुशहाल बने, हमारा घर व समाज हाँ, मैं कोशिश करता हूँ. किसी के चेहरे पर पीड़ा न हो, बस हो मुस्कान

सत्य पर चलता हूँ, नहीं छोड़ता ईमान तन मन से करता हूँ, सत्य और श्रम का आह्वान राष्ट्र के लिए जरूरत पड़े, तो हो जाऊँगा बलिदान हाँ, मैं कोशिश करता हूँ.. कोई नेक काम करे, तो करूँ उसका दिल से गुणगान धरती माँ का, कभी न हो अपमान हर कोई फले-फूलें और प्रगतिशील रहे हिंदुस्तान हाँ, मैं कोशिश करता हूँ.. कुछ ऐसा करूँ, कुछ ऐसा लिखूँ, जो बने यादगार कटुता, वैमनस्यता व ईर्ष्या का, मन से करूँ संहार निजस्वार्थ के लिए दुजे का, गला काटने को न रहूँ तैयार वतन में चहुँओर हो खुशियाँ और महकता हो प्यार हाँ, मैं कोशिश करता हूँ, सबका हो सुखी हो संसार



इटावा एक्सप्रेस हिंदी साप्ताहिक
RNI UPHIN50151
इटावा
एक्सप्रेस

सम्पादक राजीव यादव
9219240048

विक्रमी सम्वत् 2080
चैत्र शुक्ल 11 से वैशाख शुक्ल 10 तक
राष्ट्रीय शाके 1945
चैत्र मास 11 से वैशाख मास 10 तक

अप्रैल

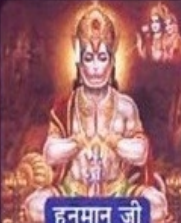
जैन सम्वत् 2549
चैत्र शुक्ल 11 से वैशाख शुक्ल 10 तक
इस्लामी हिजरी 1444
रमजान 9 से शव्वाल 9 तक

मास के व्रत, पर्व और जयंती

- 1 बैक वार्षिक लेखाबंदी, कामदा एकादशी व्रत
- 3 प्रदोष व्रत
- 4 महावीर जयंती
- 5 गुरु हरिकृष्ण जी ज्योति जोत दिवस, पूर्णिमा व्रत
- 6 हनुमान जन्मोत्सव, पूर्णिमा (स्नान दान), वैशाख स्नान प्रारम्भ
- 7 गुड फ्राइडे
- 8 भ० शीतल नाथ जी निर्वाण दिवस
- 9 गणेश चतुर्थी व्रत (चन्द्रोदय: 10:09), ईस्टर संडे
- 10 अनुसूया जयंती
- 11 गुरु तेग बहादुर जी जयंती
- 12 गुरु अर्जुन देव जी जयंती
- 13 कालाष्टमी
- 14 वैसाखी, डॉ० भीमराव अम्बेडकर जयंती खरमास समाप्त, मेष संक्रांति
- 16 श्री बल्लाभाचार्य जयंती, वरुथिनी एकादशी व्रत
- 17 प्रदोष व्रत
- 18 शिवरात्रि (मासिक)
- 19 पितृकार्य अमावस्या
- 20 देवकार्य अमावस्या (स्नान दान)
- 21 जुमा-तुल-विदा, गुरु अंगददेव जी जयंती
- 22 ईद-उल-फितर, भ० परशुरामजी जयंती, अक्षय तृतीया
- 23 रोहिणी व्रत, मातंगी जयंती
- 24 गणेश चतुर्थी (मासिक)
- 25 आद्यशंकराचार्य जयंती, सूरदास जयंती
- 27 गंगा जयंती
- 28 बगलामुखी जयंती, दुर्गा अष्टमी (मासिक)
- 29 सीता नवमी, जानकी प्रकटोत्सव

अमृत वाणी

❖ रात भर गहरी नींद आना इतना आसान नहीं, उसके लिए दिन भर ईमानदारी से जीना पड़ता है।

रवि	वै.शु.-10 गते-17 20:34 30 दशमी	चैत्र शु.-12 गते-20 अहोरात्र 2 मदन द्वादशी	वै.कृ.-3 गते-27 9:39 9 तृतीया	वै.कृ.-11 गते-3 18:16 16 वरुथिनी एकादशी	वै.शु.-3 गते-10 7:49 23 तृतीया	
सोम	पंचक 15 अप्रैल सांय 6:42 से 19 अप्रैल रात्रि 11:54 तक	चैत्र शु.-12 गते-21 6:29 3 द्वादशी	वै.कृ.-4 गते-28 8:43 10 चतुर्थी	वै.कृ.-12 गते-4 15:48 17 द्वादशी	वै.शु.-4 गते-11 8:23 24 चतुर्थी	
मंगल	इस माह की पूर्णिमा 5, 6 अमावस्या 19, 20 संक्रांति 14 एकादशी 1 चतुर्थी 9, 24 प्रदोष 3, 17	चैत्र शु.-13 गते-22 8:08 4 महावीर जयंती	वै.कृ.-5/6 गते-29 7:24/29:46 11 पंचमी/षष्ठी	वै.कृ.-13 गते-5 13:31 18 त्रयोदशी	वै.शु.-5 गते-12 9:36 25 पंचमी	
बुध	 डॉ० भीमराव अम्बेडकर	चैत्र शु.-14 गते-23 9:19 5 चतुर्दशी	वै.कृ.-7 गते-30 27:50 12 सप्तमी	वै.कृ.-14 गते-6 11:28 19 पितृकार्य अमावस्या	वै.शु.-6 गते-13 11:24 26 षष्ठी	
गुरु	 हनुमान जी	चैत्र शु.-15 गते-24 10:03 6 हनुमान जन्मोत्सव	वै.कृ.-8 गते-31 25:38 13 अष्टमी	वै.कृ.-30 गते-7 9:47 20 अमावस्या	वै.शु.-7 गते-14 13:37 27 सप्तमी	
शुक्र	 वैसाखी	वै.कृ.-1 गते-25 10:20 7 गुड फ्राइडे	वै.कृ.-9 गते-1 23:16 14 वैसाखी	वै.शु.-1 गते-8 8:34 21 एकम्	वै.शु.-8 गते-15 16:03 28 अष्टमी	
शनि		चैत्र शु.-11 गते-19 28:25 1 कामदा एकादशी	वै.कृ.-2 गते-26 10:12 8 द्वितीया	वै.कृ.-10 गते-2 20:47 15 दशमी	वै.शु.-2 गते-9 7:53 22 ईद-उल-फितर	वै.शु.-9 गते-16 18:27 29 सीता नवमी

मार्च-2023					
S		5	12	19	26
M		6	13	20	27
T		7	14	21	28
W	1	8	15	22	29
T	2	9	16	23	30
F	3	10	17	24	31
S	4	11	18	25	

पारिवारिक कार्यक्रम				

मई-2023					
S		7	14	21	28
M	1	8	15	22	29
T	2	9	16	23	30
W	3	10	17	24	31
T	4	11	18	25	
F	5	12	19	26	
S	6	13	20	27	